

2021  
vol.20

열린 생각  열린 마음  열린 자활

# 부자 산 활 이야기

<부자이야기>를  
E-BOOK으로도  
만나보세요!

<부산자활이야기, 부자이야기>는  
홈페이지 [www.busanjh.or.kr](http://www.busanjh.or.kr) ▶  
알림마당 ▶ 부자이야기 에서  
PDF파일로 볼 수  
있습니다.



한국자활복지개발원  
부산광역자활센터





2021. 3. SPRING  
vol.20

## Contents

### 부자 news

- 03 부산자활 카드뉴스
- 04 Grand Opening 신장개업

### 부자 focus

- 06 부자가 만난 사람
  - 한국자활복지개발원 이병학 원장
  - 부산광역자활센터 권명수 센터장
- 08 focus on 자활기업
  - 요술빔자루
- 09 focus on 자활사업
  - 자활공동브랜드 - 셀러드와 & 오늘도시락

### zoom in 자활人

- 10 자활챌린지-자활 은둔고수
  - 고수 5호 - 서구지역자활센터 송상철 센터장
- 11 신규실무자 소개

### 부자스케치

- 12 지역자활센터 소식
- 16 자활 신메뉴 소개

### 고민해결소

- 17 참여수기
  - 명품바사삭누룽지&뭇난이파배기

### 부자되기

- 18 건강정보
  - 미세먼지를 대비하자!

### 참여코너

- 19 자활퀴즈

**자활사업**은 국민기초생활보장법에 근거하여 근로능력이 있는 저소득층에게 자활의욕 고취 및 자립능력 향상을 위한 기능습득 지원, 근로기회 등을 제공함으로써 탈빈곤을 지원하는 사업입니다.



# 부산자활 카드뉴스



## 부산·울산·경남 광역자활센터와 한국식품안전관리인증원 업무협약 (3/19)

자활기업(사업단) HACCP 기술지원 및 교육, 협약기관 간 상호 발전과 협력을 위한 부산·울산·경남 광역자활센터와 한국식품 안전관리인증원 간 업무협약을 하였습니다.



## 수토피아HR 컨설팅 기부금 전달식 (2/8)

교육전문업체인 수토피아HR 컨설팅 기부금 전달식이 김동훈 협회 장님과 변희영 수토피아대표님의 참석으로 수토피아 교육장에서 진행되었습니다. 자활사업과 참여자의 교육에 지속적인 관심을 가져주신 대표님과 직원 분들께 깊이 감사드립니다.



## 보고서 작성 및 행사의전 교육(3/16)

간결한 보고서 작성을 통해 업무효율을 높이고, 의전 상식 함양으로 기관 상황에 맞는 격식 있는 행사 진행을 위한 보고서 작성 및 행사의전 직무능력향상 교육을 진행하였습니다.



## 부산지역자활센터협회 제21차 정기총회 개최

2월 18일~2월 22일 제21차 부산지역자활센터협회 정기총회를 서면의결로 진행하였습니다. 2020년도 사업보고 및 결산(안), 2021년도 사업계획 및 예산(안) 승인, 감사패 및 공로상 전달(부산 교통공사, 송경진 대표실장(사하), 김지영 사례관리네트워크단장(사상), 성혜진 도서관담당 회장(남구)) 등이 진행되었습니다. 2021년 더욱 더 발전된 협회의 모습을 기대해 봅니다.



## HACCP 인증 및 식품 안전 관리 교육(3/19)

자활기업(사업단)의 HACCP 인증 취득을 위한 자활사업 종사자의 전문 지식 습득과 경쟁력 강화를 위한 HACCP 인증 및 식품 안전 관리 교육을 진행하였습니다.







### 참 맛있는 떡집 자활기업

사하두송지역자활센터

기존 자활사업으로 성공을 이룬 맛있는 떡집의 운영을 토대로 하여, 떡 제조 기술과 노하우를 전수받아 새로운 출발을 시작하였습니다. 전통떡을 기본으로, 포장기계 구입을 통하여 깔끔한 포장을 갖추어 나올 준비를 하고 있으니 많은 기대 바랍니다.

부산 사하구 사하로141번길 85, 1층(괴정동)  
T.051-206-5584



### GS25 부산진역휴포레점

동구지역자활센터

CU부산역중앙점과 GS25수정서로점에 이어 GS25부산진역휴포레점을 2월 26일 개소하였습니다. GS25부산진역휴포레점 개점을 맡겨준 삼아 노동 능력을 갖추고 있음에도 불구하고, 기회를 얻지 못하는 저소득 취약계층에게 다양한 맞춤형 일자리를 제공 할 예정입니다.

부산 동구 중앙대로 357



### 깔끄미 사업단 (청소&방역서비스)

사하두송지역자활센터

위생관리 용역 및 소독, 방역서비스  
연간 계약 시 1회 서비스 제공

부산 사하구 다대로 502, 5층  
T.051-261-0750



### 카페마렌 청학마루점 사업단

영도지역자활센터

청학동 어울림마당 3층 커뮤니티 공간을 카페로 새 단장하였으며, 맛있는 커피와 예술작가의 작품, 영도구의 아름다운 풍경을 함께 감상할 수 있어 영도를 대표하는 이색 공간으로 자리매김할 것으로 기대됩니다.

부산 영도구 청학남로13번길 18 어울림마당  
T.051-412-4595





## 그린 Start-Up 사업단

북구지역자활센터

아이스팩 재활용을 통한 환경보호와 저소득층 주민들의 일자리 창출을 도모하기 위해 그린스타트업 사업단을 개소하였습니다. 코로나19 장기화로 비대면 주문 및 신선식품 배달 증가로 사용량이 급속도로 증가되고 있는 아이스팩 수거, 세척, 살균을 전문으로 하는 친환경 사업단이며, 작업을 거친 깨끗한 아이스팩은 전통 시장, 구포 축산물 도매시장 등에 전달되어 재사용하게 됩니다.

부산 북구 만덕3로 45, 상가동 지하1층(만덕현대아파트)  
T.051-341-9841



## 조은물류오피스 사업단

사하지역자활센터

사무용품 및 문구류 판매  
(세부가격 홈페이지 참조)

<http://sahagoodoffice.co.kr>

부산 사하구 율공단로 23-4(다대동)  
T.051-717-0204



## 희망클린 사업단

북구희망터지역자활센터

희망클린 사업단은 입주청소와 출장세차 서비스를 주요업무로 운영되고 있습니다. 만원의 행복~승용차종 1만원 세차, SUV 전차종 2만원 세차~출장세차 이벤트 진행 (1월 말부터 신규고객을 대상으로 이벤트 진행, 내부세차 시 별도비용 발생)

부산 북구 효열로 76  
T.051-365-0045



## GS25 남천강안점 사업단

수영지역자활센터

청년자립도전사업단에서 24시간 운영하는 편의점

부산 수영구 수영로 481, 6동 8호  
T.051-621-9879



부자 focus

부자가 만난 사람



한국자활복지개발원 원장  
이 병 학

안녕하십니까? 한국자활복지개발원장 이병학입니다.  
부산의 자활사업을 담은 「부자이야기」를 통해  
여러분께 인사드리게 되어 무척 반갑습니다.

부산광역자활센터는 2008년 설립된 이후, 부산지역 특성에 맞는 특화사업 모델 발굴 추진, 아름다운재단 희망가게 한부모 여성가장 창업지원사업, 청년희망날개통장사업, 희망금융복지사업 등 부산형 자활사업 기반 구축을 통해 많은 부산의 참여주민들의 경제적·사회적 자립의 성과를 이루어 냈습니다. 지난 해 코로나19로 어려웠던 자활사업 수행 환경과 여건에도 불구하고, 지역의 특성과 역동성을 살려 광역자활센터와 지역자활센터가 함께 자활사업의 활성화를 위해 힘을 모아 저소득층의 자립을 위해 지속적인 노력을 기울이는 부산의 자활가족 여러분께 감사의 말씀을 전합니다.

부산의 자활사업을 대표하는 ‘부자이야기’가 언택트 시대에 다양한 자활사업과 정보를 전하며, 부산뿐만 아니라 다른 지역과의 자활사업에 대한 비전을 공유할 수 있는 연결점으로 활용되기를 기대합니다. 우리 개발원은 부산광역자활센터가 포용적 복지국가 정책방향을 시·도 지역에서 실현하기 위한 중간 지원조직으로써 자활사업 정책 전달체계 및 사업 허브 기능을 충실히 수행할 수 있도록 지원할 것입니다. 특히 저소득층의 자활사업 참여로 일자리를 통한 희망을 갖고, 자산형성 및 창업지원을 통해 삶의 의미를 찾을 수 있도록 광역자활센터의 역할 강화 지원을 통해 지속가능한 자활사업이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

코로나19 장기화로 모두가 지쳐 있는 상황에서 ‘부자이야기’가 자활사업과 관련한 많은 분들에게 활력소가 되기를 바랍니다. 더불어 어려운 시기 건강과 행복이 함께 하시기를 기원합니다. 감사합니다.



## 부자가 만난 사람

## 부자 focus



부산광역자활센터 센터장  
권명수

부자이야기 창간 20호에 즈음하여 감사인사 드립니다!  
사랑합니다! 반갑습니다! 부산광역자활센터장 권명수입니다.

2008년 5월에 부산광역자활센터가 설립된 이후 부산지역의 자활사업의 정보제공과 홍보수단으로 역할을 하기 위해 2016년에 부산자활이야기(약칭 부자이야기)가 창간을 시작으로 올해로 출간 20호를 맞이하게 되어 그동안 베풀어주신 사랑과 배려에 감사 인사드립니다.

부산광역자활센터에서는 지난해에는 코로나19로 인해 역대 한 번도 경험해 보지 못한 일들을 겪으면서 각종 자활사업을 추진해야 하는 무척이나 힘든 시간을 보내기도 하였으나, 부자이야기를 통하여 부산지역 자활사업의 정보제공과 홍보 매체로서 역할을 충실히 해왔으며, 앞으로도 부자이야기가 더욱 사랑받는 정보제공과 홍보 수단으로 자리 매김 될 수 있도록 더욱 노력하겠습니다. 또한 그동안 자활사업 활성화를 위한 조사연구와 신규 사업 발굴을 통해 공동브랜드를 개발하여 자활기업 창업을 지원하는 등 다양한 자활사업 프로그램을 운영한 결과 보건복지부 주관 자활사업 평가에서 자활사업 추진 우수기관으로 선정되는 성과를 거두기도 하였으며, 자활 정책 사업의 중간 지원기관으로서 역할을 다하도록 최선의 노력을 하고 있습니다.

금년에도 부산광역자활센터에서는 자활기업 경영개선 지원과 자활사업 경쟁력 강화 사업을 추진하여 자활 사업 자립기반을 조성하는 등 다양한 프로그램을 운영하여 자활사업이 사회적 경제 영역과 지역사회에서도 신뢰받는 기관으로 거듭날 수 있도록 더욱 노력할 것을 약속드립니다.

부산지역 자활분야 관계자와 부자이야기를 사랑해주시는 모든 분들께서도 코로나19로부터 하루 빨리 어려운 여건이 개선되시길 희망하며, 앞으로도 계속하여 많은 성원과 지도편달 해 주시고, 더욱 힘내시고 인내하여 건강하고 자유롭게 생활할 수 있는 날이 조속히 오길 진심으로 기원 드립니다.





빛 좋은 맑은 날처럼 모든 곳을 반짝반짝하게 만드는

## ‘요술빗자루’



요술빗자루 김동완 대표, 김영숙 반장

### Q. '요술빗자루' 자활기업 소개를 부탁드립니다!

청소관리사 자격증을 보유한 청소전문인력이 깨끗하고 깔끔하게 청소하는 청소전문기업! 요술빗자루입니다.

저희는 2016년 자활사업단을 시작으로 그간의 기술과 경험을 바탕으로 2019년 자활기업으로 발돋움하게 되었습니다. 왁스 및 바닥청소, 도배, 장판, 수영장청과의 연간 계약을 통한 수영장 내 육교 승강기, 버스정류장, 광안하수 펌프장 청소 등을 주력으로 하고 있습니다.

청소관리사 2급 자격증, 수납 전문가 2급 자격증, 도배사 자격증 등 보유

### Q. 자활사업 참여 및 창업하게 된 계기는?

예전 개인사업으로 청소사업을 하였었는데 사업도 부진하고 건강도 좋지 않아 사업을 계속할 수 없어 그간 고군분투하며 운영해왔던 개인 청소 사업을 폐업하게 되었습니다. 아무것도 못하고 절망에 빠져있던 중 이래선 안돼, 이대로 무너질 수는 없어, 무엇이든 해야 한다는 생각과 절박한 심정으로 수영지역자활센터를 찾아 청소사업단에 참여하게 되었고, 이후 개인 청소사업의 경험과 자활사업단에 참여하면서 교육으로 쌓은 기술력과 노하우로 자활기업을 창업하게 되었습니다.

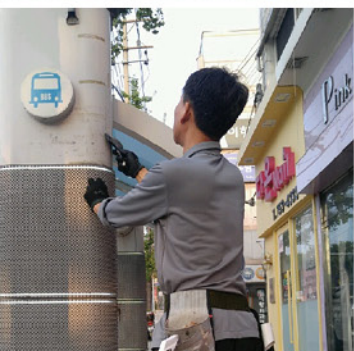
### Q. 창업 준비하면서 어려웠던 점과 향후 발전 계획은?

창업을 준비하면서 수영구 지역경제과의 협력으로 광안시장 내 무료 점포 지원을 받아 자활기업을 오픈하게 되었고, 또 지역자활센터의 도움을 받아 수영구청과의 계약을 통해서 수영장 내 육교 승강기, 버스정류장 청소사업과 같은 공공성의 사업도 진행할 수 있게 되어 관계자 여러분들께 정말 감사한 마음입니다.

현재 점포 이전 확장 준비 중이며, 기존의 청소사업에 방역사업 영역까지 확장하고, 블로그와 홈페이지 제작을 통한 다양한 홍보 활동으로 좀 더 미래 지향적인 사업체로 발전해 나가고자 열심히 노력하고 있습니다.

### Q. 창업을 꿈꾸는 자활근로사업단 참여자분들께 응원의 메시지

줄탁동기라는 말처럼 알에서 깨기 위해 알 속의 새끼와 밖에 있는 어머니가 함께 알껍데기를 쪼아야 한다는 뜻으로, 어떤 일을 이루기 위해서는 서로 협력해야 한다는 의미입니다. 자활 참여자와 지역자활센터의 관계가 바로 이런 협력의 관계가 아닐까 생각하며, 스스로 알을 깨고 밖으로 나오는 병아리처럼 작은 일이라도 성실히 해 나가면 좋은 결과를 볼 수 있으리라는 믿음으로 용기를 가지면 좋겠습니다.





## Focus on 자활사업

## 부자 focus

부산지역 도시락사업 플랫폼 구축지원 및 규모화사업

## 「샐러드와」 &amp; 「오늘도시락」

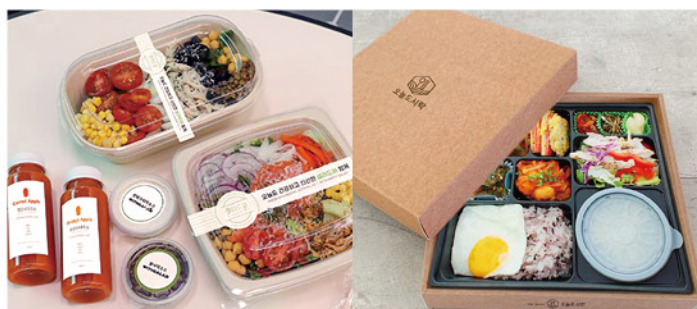
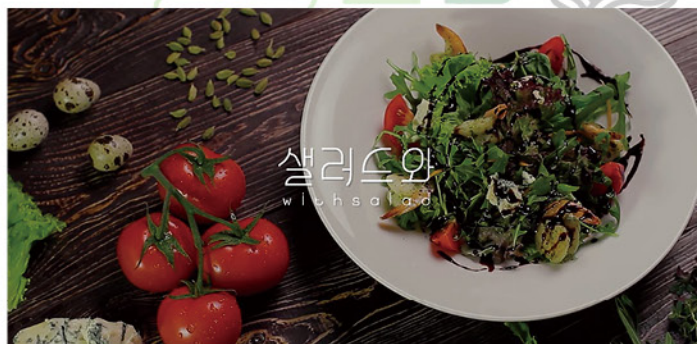
2020년 10월 중순, 한국자활복지개발원의 '2020년 지역 자활특화사업 공모'에 신청하면서 부터 '도시락사업 플랫폼 구축 지원 및 규모화 사업'은 시작되었습니다. 가정에서 흔히 볼 수 있는 샐러드 전문점 전단지들을 통해 사업을 착안하였는데 부산 지역자활센터 사업단 및 자활기업 중에 도시락업체, 외식업체, 카페가 많이 있고, 코로나 19의 영향으로 방문객이 줄어 매출 또한 부진한 상황에서 이를 타개하기 위한 하나의 방안이 되지 않을까 싶었습니다. 코로나로 인한 언택트 시대에 맞춰 도시락 및 건강을 위해 샐러드를 선호하는 2,30대 젊은층을 대상으로 충분히 시도해 볼만한 사업이라 생각했습니다.

코로나19 상황으로 활발한 교류 및 실습 어려움, 2개월의 짧은 기간에 사업을 완료해야 하는 어려움이 있었지만 화상회의를 통해 활발한 소통과 사업 아이디어를 공유했습니다. 시장의 상황과 흐름을 이해하기 위해 업체를 방문하고 평가회를 가졌으며, 자활사업단에서 만든 시제품을 시식하고 비교 및 품평하는 시간도 가졌습니다. 평가 결과, 외부 업체에 비해 품질 면에서 뒤지지 않았고, 오히려 가격은 저렴하고 양과 질은 더 뛰어나다는 평가가 많아 더욱더 자신감도 생겼습니다. 다만, 포장, 메뉴구성 및 개발, 마케팅과 홍보 분야는 보완이 필요해 전문가의 도움으로 「오늘도시락」과 「샐러드와」라는 공동브랜드가 탄생하게 되었습니다.

현재 총 7개 지역자활센터(강서구, 금정, 기장, 동구, 북구, 사하, 사하두송)가 참여하고 있으며, 4월 기장지역자활센터가 제일 먼저 오픈했습니다. 짧은 기간에 공동브랜드를 만들어 참여 기관의 다양한 이해와 요구를 모두 반영하지 못한 점이 있고, 앞으로도 많은 시행착오를 거쳐야 하는 어려움이 있을 것입니다.

시작이 반이라고 했습니다. 바쁜 연말에 빠짐없이 간담회에 참석하고 끝까지 관심 가져준 지역자활센터 실무자들에게 감사의 마음을 전하며, 공동브랜드 「오늘도시락」과 「샐러드와」의 작은 걸음이 부산지역자활사업 활성화라는 큰 걸음으로의 마중물이 되기를 바랍니다.

글 | 부산광역시자활센터 박지후 차장





## zoom in 자활인

## 자활챌린지-「자활 은둔고수 5호」

명하의 날씨, 차디찬 바다에 왜 들어가냐고요?  
그 바다의 매력에 빠져보지 않은 사람은  
말을 하지 마세요!

온몸을 칼로 찌르는 듯한 극심한 통증,  
아무것도 보이지 않는 물속의 공포감,  
외로운 바다에 나 혼자라는 두려움

그러나 이 모든 것을 감수할 만큼 매력적인 것이 있으니  
그것은 바다가 주는 무한한 공간이며  
나는 그것을 “자유”라 표현하고 싶다

광활한 바다에 나 홀로 떠 있을 때의 행복감,  
바다 한 가운데서 맞이하는 일출의 장엄함,  
그 어느 곳이든 마음대로 갈수 있는 자유로움  
이 모든 것의 황홀함은 겪어보지 않은 사람은  
절대 느낄 수 없는 행복이라

지금부터 열심히 수영을 배워 내년에는  
다함께 바다수영에 흠뻑 빠져 봅시다.



서구지역자활센터  
송상철 센터장님

## Q 바다수영, 어떻게 시작하나요?

1. 언 제 : 주말(토요일과 일요일, 공휴일) 새벽 6시~7시 사이 진행
2. 어 디 서 : 5개 해수욕장(해운대, 송정 추천)
3. 자격조건 : 물을 두려워하지 않고, 기본 수영(접영, 배영, 평영, 자유형)을 할 줄 아는 사람  
- 최소 중급반 이상 실력을 가져야 가능(자신의 생명은 자신이 책임져야 함)
4. 안전장치 : 여러명이 함께 입수 후 인원파악, 이후 진행자의 지시에 따라 자유수영, 퇴수 후 인원파악
5. 어 뭘 게 : 다음이나 네이버 카페에 바다수영을 검색하면 다양한 동호회를 검색할 수 있으며, 그에 따른 가입절차 후 자유롭게 참여 가능(개인적으로 수영은 가능하나 자신의 안전을 위하여 단체 가입후 진행할 것을 추천)
6. 준 비 물 : 수영복, 수경, 수영모, 오리발, 스노클, 생수병(1.8리터) 2통 (몸 씻을 물), 타월, 전신 슈트 등

## Q 고수님의 수영 이력

수영의 시작은 2002년부터 시작하여, 2004년부터 2021년까지 바다수영을 즐김.  
밀양강 수영대회(3키로), 태화강 수영대회(3키로), 송도 수영대회, 광안리 달빛수영대회, 북금곰 수영대회, 이기대~해운대 횡단, 송정~해운대 횡단, 양남~문무대왕암(10키로) 횡단대회 등 **500회 이상 오픈워터 참여.**

“자활 은둔고수 5호 송상철님이 지목한 은둔고수 6호는  
연제지역자활센터 정덕용 센터장님이십니다~”  
고수님 한수 부탁드립니다~





## 지역자활센터 소식

## 부자스케치

자활의 내일을 밝혀줄 위풍당당!! 과즙 팡팡!!  
자활보시래기를 소개합니다~



**박 성 남** (강서구지역자활센터)

자활사례관리

안녕하세요. 1월부터 강서구지역자활센터에서 근무하게 된 박성남입니다. 아직 부족한 점이 많지만, 여러 선생님들의 도움으로 잘 적응해나가고 있습니다. 항상 적극적인 자세로 임하여 늘 발전하고, 참여자들에게 믿음과 신뢰를 줄 수 있는 사회복지사가 되겠습니다. 감사합니다^^



**이 혜 화** (강서구지역자활센터)

동백일터클리닝 사업단

근로현장속에서 복지를 꿈꾸다~^^  
오늘을 열심히 살아가는 근로자들이 동백일터클리닝을 통해 깨끗하고 뽀송한 작업복으로 기분 좋게 하루를 보낼 수 있음에 감사한 마음입니다. 작으나마 우리 살속의 복지를 위해 최선을 다하는 사회복지사가 되겠습니다.



**마 태 호** (금정구지역자활센터)

드림클리닝, 드림택배, 하안기쁨, 카드배송사업단

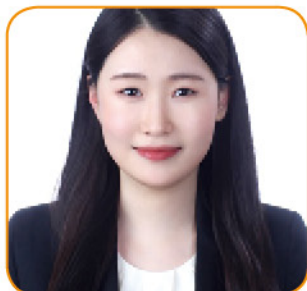
반갑습니다. 금정구지역자활센터 사회복지사 마태호입니다. 자활센터에 처음 오게 되어 긴장이 많이 되기도 하지만 한편으로는 설레기도 합니다. 끊임없이 배우며 발전해나가는 모습을 보여드리겠습니다. 일에 대한 사명감을 가지고 사회복지현장에서 실천하고 배워나가겠습니다.



**김 수 미** (기장지역자활센터)

자산형성지원사업, 기초푸드뱅크

즐겁게, 성실하게, 책임감있게!



**오 세 리** (기장지역자활센터)

게이트웨이 자립지원상담

같이의 가치를 느낄 수 있게! 따로 또 같이하는 직원이 되겠습니다^^



**허 민 지** (동구지역자활센터)

센터및매출회계, 도서관서사업단

안녕하십니까! 동구지역자활센터에 입사한 허민지입니다. 입사한지 얼마 되지 않아 부족한 부분이 많지만, 지역의 특성을 살려서 참여자들이 자립할 수 있는 사업을 추진할 수 있도록 최선을 다해 노력하고 있습니다. 저만의 명랑하고 활발한 성격을 살려 동구지역의 활력이 되겠습니다!



**심 미 경** (동구지역자활센터)

편의점 사업단

어떤 분야에서라도 사람들과의 조화로움이 제일이라고 생각합니다. 센터에서는 센터장님 이하 직원분들과 그리고 현장에서는 자활근로 참여주민들과 조화를 잘 이루어 부산 동구에서 제일가는 편의점으로 만들겠습니다. 초심을 잃지 않는 열린 사회복지사가 되도록 노력하겠습니다.



**안 선 희** (동구지역자활센터)

자산형성지원사업, 우리동네빨래방사업단

부산동구지역자활센터 자산형성지원사업 담당자 안선희입니다. 사업 참여자들의 자립지원과 미래 설계에 도움이 되고자 최선을 다하겠습니다.



**유 수 연** (북구희망터지역자활센터)

가사간병문화지원서비스, 재가장기요양서비스

처음 업무를 익힐 당시 익숙하지 않은 업무들이라 당황했지만 밝고 경쾌한 사무실 분위기 덕분에 잘 적응할 수 있었습니다. 지금까지 사업에 대해 익혀나가는 활동을 했다면 앞으로는 주민을 위해 할 수 있는 일에 대해 고민하는 시간을 가지며 사업을 이끌어 나가겠습니다!



**박 현 주** (부산진지역자활센터)

사례관리팀-자산형성지원사업

안녕하세요. 부산진지역자활센터의 박현주입니다. 처음이라 많이 부족하지만 열심히 배워 부족한 부분을 채울 수 있도록 노력하겠습니다.



**장 진 아** (부산진지역자활센터)

사업팀-커피사업단

모든 게 새롭고 낯설지만 커피사업단을 열심히 이끌어 나가보도록 하겠습니다. 아자아자 파이팅! ^^



**김 정 원** (중구지역자활센터)

게이트웨이 사례관리

2월부터 게이트웨이 사례관리자로 함께 근무하게 된 김정원입니다. 중구의 저소득 계층의 자립자활을 위해 꾸준한 상담과 동기부여하는 상담사로 역할을 잘 감당하겠습니다.



## 부자스케치 지역자활센터 소식



### 강서구지역자활센터



#### | 자립 역량 강화 교육 3.11

내일키움통장 가입자를 대상으로 한국자활복지개발원에서 제공하는 '희망·내일키움통장의 이해' 영상을 통해 자산형성지원사업에 대한 이해의 폭을 넓히고, 해지 시에 필요한 서류와 절차 등을 배울 수 있었습니다.



#### | 법정업무교육 실시 3.18, 3.25

직장 내에서 주의해야 할 성희롱 예방, 장애인 인식개선, 괴롭힘 방지 교육과 개인정보보호, 산업안전보건 교육까지 중요한 내용들을 한번 더 되새길 수 있었습니다.



#### | 취약계층 무료세탁서비스 업무협약 2.15/3.16/3.25

협약처 | 금정구청, 청룡노포동 행정복지센터, 구서1동 행정복지센터  
지역 내 저소득층 노인 및 중증장애인 가구 등 취약계층에게 무료세탁서비스 제공, 환경개선과 편의 증진을 위한 업무협약을 체결하였습니다.



#### | 키다리아저씨 후원사업

월면가 금정구 사업단이 사회공헌사업으로 '키다리아저씨' 후원사업을 추진하고 있습니다. 지역 내 결식 우려가 있는 아동이 행복드림 카드를 제시할 경우 식사비용을 받지 않고 따뜻한 밥 한끼를 제공하는 등 아름다운 나눔 실천을 하여 KTV에 반영되었습니다.



### 사회적협동조합 금정구지역자활센터

#### | 카드배송 사업단 오픈

각종 카드 및 상품권 등을 금정구 지역 내 대면 배송하는 사업으로, 이를 통해 자활사업 참여자의 자립 기초를 다지고 취창업하는 것을 목표로 합니다.



### 기장지역자활센터



#### | 고!고! 챌린지 동참

우리 센터는 플라스틱 사용을 줄이기 위해 진행되는 '고!고! 챌린지' 캠페인에 기장종합사회복지관장님의 지목으로 참여하게 되었습니다. 우리 센터 직원들은 "비닐봉투 줄이GO! 장바구니 사용하GO!"를 일상생활 속에서 실천하기로 약속하였습니다.



#### | 2021년 1분기 참여자 소양교육 2.26/3.12/3.26

2021년 1분기 참여자 소양 교육을 총 3회에 걸쳐 진행하였으며, 법정업무교육과 더불어 취업준비 교육도 진행하였습니다.



#### | 실무자 직무스트레스 해소 교육 3.10

실무자들의 직무 스트레스 관리를 위해 남구정신건강복지센터와 연계하여 교육을 실시하였습니다. 직무스트레스의 원인을 알고 해소방안 등을 배우고 논의하는 시간을 가졌습니다.



#### | 참여자 건강검진 '건강하소행복하소' 3.9

참여주민의 신체적 건강 복지를 위해 대한결핵협회 부산광역시지부와 연계하여 건강검진을 실시하였습니다. 결핵협회 직원들이 직접 내방하였으며 흉부X선 검사차량을 지원하여 참여주민들이 신속하고 편하게 검사를 받을 수 있도록 진행하였습니다.



### 남구지역자활센터

#### | 나눔재단 설날맞이 떡국떡 나눔행사 1.25

본 센터 법인인 나눔재단에서 설날을 맞이하여 떡국 떡을 후원하여 사업단 참여주민들에게 배분하였습니다.





## 동구지역자활센터

### I 『2021년 학대피해아동가정 주거청결 지원사업』 선정

부산아동보호종합센터가 공모한 '2021년 학대피해아동가정 주거청결 지원사업' 선정. 주거 환경이 열악한 학대 피해아동 가정에 청소 및 정리수납법 교육 등을 실시해 학대행위자가 스스로 주거환경을 개선할 수 있도록 사업을 추진할 예정입니다.



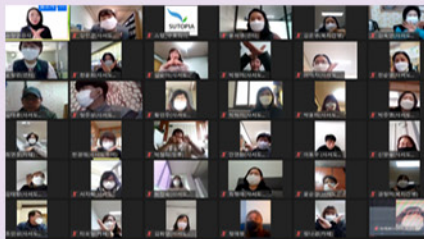
### I 임가공사업단 생산품질 역량강화 직무교육 실시 2.23~2.24

임가공사업단 3개소 참여자 전체를 대상으로 품질관련 제반 업무를 수행할 수 있는 기초품질관리 역량을 배양하고, 제품에 대한 참여자 마인드 변화 및 이해력 향상을 위해 코로나19 방역수칙을 준수하며 직무교육을 실시하였습니다.



### I 2021년 제1차 자활근로사업단 대표자 회의 실시 3.18

각 사업단 대표자 및 종사자가 함께 자활사업 참여자 역량 강화 방안과 자활기업 창업 지원, 자활근로 조건 이행 규정 및 사업단 내부 규칙 마련 등을 논의 하였습니다.



## 동래지역자활센터

### I 카페사업단 얼썬벅스 봄맞이 이벤트 “행복한 家 봄” 1월~3월

카페사업단 얼썬벅스에서 봄을 맞아 가족 및 소중한 사람에게 보내는 메시지를 응모 받아 선정, 얼썬벅스 판매용 테이크아웃 컵홀더로 특별 제작하여 봄기간 동안 배부하여 소중한 추억을 선물하고자 이벤트를 실시하였습니다.

### I 온라인 플랫폼(ZOOM)교육 및 법정 의무교육 1.27 / 1.29

코로나 19 상황에 대처하여 비대면 플랫폼(ZOOM) 활용교육을 실시하였으며 건전한 직장문화와 참여자의 인권보호를 위한 법정 의무교육을 실시하였습니다.



## 부산진지역자활센터



### I 직원 자원봉사활동 3.23~3.27

“부산진자원봉사센터”에서 진행되는 [של레는 우리의 봄! 다함께 같이 가YOU] 자원봉사활동에 참여하였습니다.

### I 타로 심리 상담 자격증 취득 교육 3.8~3.12

자활사업 참여자 자격증 취득지원사업의 일환으로 [타로 심리 상담사 자격증] 취득을 위한 교육을 진행하였으며, 교육 참여자 15명 모두 [타로 심리 상담사 자격증] 시험에 통과하여 자격증 취득에 성공하였습니다.

### I 종사자 역량 강화 교육 3.25~4.15

상담역량, 의사소통, 재무상담 및 자립지원, 정신질환의 이해 등 종사자들의 업무 역량 강화를 위한 교육을 진행하고 있습니다.



## 북구지역자활센터

### I 자활홍보관 '카페울리' 재오픈 2.1

한국자활복지개발원 환경개선공모 사업에 선정되어 리모델링 공사를 진행하였으며, 희망나우카페가 '카페울리'로 새롭게 재단장 하였습니다. 최신 트렌드에 맞는 화이트&우드톤으로 내부공간을 연출하였으며 커피 및 디저트류 등 신메뉴를 개발하여 판매하고 있습니다. 부산 북구 만덕3로 13, 보훈회관 1층 T.070-7766-7775

### I 외식사업단 '더도이 축산 직영점 만덕점' 점심특선 12시~15시

코로나19 극복을 위해 노력하는 지역 주민들에게 점심에도 맛있는 고기와 식사를 저렴하게 제공하고 있습니다.

#### 메뉴

돼지갈비 100g+된장찌개(공깃밥)  
or 막국수(물/비빔) 6,990원  
소고기특수부위 100g+된장찌개(공깃밥)  
or 막국수(물/비빔) 8,990원





## 북구희망터지역자활센터



### 참여주민 오리엔테이션 3.15~3.16

21년 3월 15일부터 16일 양일간 코로나로 인해 전체 참여주민들을 30명 단위로 나눠서 총 4회에 걸쳐 참여주민 오리엔테이션 진행하였습니다. 센터 내 실무자 소개, 자활지침, 내일키움통장 등에 대해 안내하는 시간을 가졌고 법정사무교육(직장 내 성희롱 예방, 개인정보보호법, 응급처치교육)을 실시하였습니다.



### 국민연금공단부산노후준비서비스팀 업무협약 2.1 & 북구정신건강복지센터 업무협약 3.4 & 사회적기업 동행 업무협약 3.17

참여주민들의 정신건강증진 도모와 직무-소양교육 진행을 위한 업무협약을 체결하였습니다.

## 국민취업지원제도

저소득 구직자, 청년 실업자, 경력단절여성, 중장년층 등 취업취약계층 대상



### 고용노동부 위탁사업 「국민취업지원제도」 위탁진행

2021년 1월부터 고용노동부 국민취업지원제도사업을 위탁받아 진행하고 있습니다. 국민취업지원제도는 저소득 구직자, 청년실업자, 경력단절여성, 중장년층 등 취약계층을 대상으로 취업지원서비스와 생계지원을 합니다.



### 2021년 주거위기가구 동행(同行)프로젝트 추진 실시

2020년에 이어 2021년 3월부터 각종 물건을 용도와 관계 없이 수집하는 저장강박 세대와 불결한 주거 환경으로 개선이 필요한 가구에 대해 민관이 협력하여 지원함으로써 취약가구의 건강하고 안전한 주거환경을 제공하고 있습니다.



## 사회적협동조합 사상지역자활센터



## 사회적협동조합 사하지역자활센터



### 2021년 사하희망두레박 이웃사촌플러스 개시 사업명: 저장강박증 의심세대의 깨끗한 주거환경을 위한 주거환경 개선사업(사하희망두레박 연계사업)

사업기간: 2021년 3월~12월  
대 상: 사하구 내 저장강박증으로 주거환경이 열악한  
가구 중 저소득가구 10세대  
지원내용: 쓰레기정리및폐기, 청소·방역등 주거환경 개선활동

### 사회적경제기업홍보마켓 '컴온부산' 참여

일 시: 2021.2.27.(토)~3.1.(월) 11:00~20:30  
장 소: 신세계백화점 센텀시티점  
사업명: 희망수공동작업장  
내 용: 뽕튀기, 누룽지, 누룽지 선물세트 판매



### 사랑의 도시락 나눔 행사

일 시: 2021년 3월 3일 수요일  
대 상: 가사간병서비스대상자  
내 용: 50가구를 방문하여 소풍경세트, 유부초밥 나눔



### 사하구청년창업지원센터 업무협약 3.15 수토피아HR컨설팅 업무협약 3.2

청년자립도전사업단과 함께 사하구 청년활동 및 역량  
창출, 취·창업지원, 참여자 역량강화를 위한 전문적인  
교육 제공을 위한 업무협약을 체결하였습니다.



### 외식업 사업단 직무교육

코로나19를 예방하기 위한 면역력을 키울 수 있는  
면역력 강화요리에 대한 소개와 이해, 신선한 재료 선별  
과 위생적인 조리법을 배울 수 있는 교육이었으며, 참  
여자들의 직무에 대한 자신감 상승과 시기 적절한 교  
육 내용으로 흥미를 높일 수 있는 시간이 되었습니다.



## 사하두송지역자활센터

### 청소사업단 직무교육

미세먼지에 대한 청소기술과 현장에서 도움이 되는  
청소지식을 습득하고 실습하는 유익한 교육을 진행  
하였으며, 학교파견청소 뿐만 아니라 청소·방역활동  
에 전문적인 지식을 더할 수 있는 시간이었습니다.





## 서구지역자활센터



### I 참여자 소양교육 3.2~3.5

건강한 자아 만들기, 비즈니스 매너, 인문학 등의 소양 교육을 실시하였습니다.



### I 참여자 직능교육 3.9~3.12

참여자들을 대상으로 창업교육을 실시하였습니다.



### I 희망나르미 수영점 개소

수영구 관내 정부양곡 신청세대 및 경로당 양곡 배송사업  
부산 수영구 망미로30번길 18, 1층(망미동)  
T. 051-711-403



### I 참여자 소양교육

수영구평생학습관 연계를 통하여 참여자들에게 사회생활 적응훈련과 자활·자립역량 강화를 위한 자신감 향상 교육을 진행하였습니다.



## 수영지역자활센터



## 영도지역자활센터



### I Gateway 참여자 정신건강 서비스 교육 2.18

영도구정신건강복지센터와 연계하여 참여자 정신건강 서비스 교육을 실시하였습니다. 알코올 남용 예방교육, 자살위기 상황에 대처하는 방법 등에 대하여 강의했고 스트레스 지수와 우울척도 검사를 통해 참여자들의 심리 상태를 파악할 수 있는 시간이었습니다.



### I 카페마련 1호점 참여자 취·창업 직무교육 2.24

자활근로 참여자들의 취·창업 역량강화 및 개발을 위한 직무교육을 실시하였습니다. 취·창업을 위한 트렌드 동향을 파악하고 성공 비전을 설계하여 성공적인 미래를 꿈꿀 수 있도록 전문적인 지식정보를 제공하였습니다.



### I 연제구정신건강복지센터 업무협약 2.2

연제구정신건강복지센터와 참여자 스크리닝상담, 긍정 심리프로그램 등 참여자 정신건강을 위한 업무협약을 체결하였습니다.



### I 참여자 통합소양교육 3.11/3.18

참여자 통합소양교육으로 노사발전재단과 협력하여 전직 스쿨 프로그램을 진행하였으며, 워크넷 구직등록, 경력 자산 고찰, 취업시장의 이해 및 취업활동 등의 내용으로 교육을 진행하였습니다.



## 연제지역자활센터





**가온비 공항점  
가온비 토스트, 딸기라떼**

직접 개발한 아삭하고 새콤달콤한 토스트도 맛보고  
딸기라떼로 봄 향기도 물씬 느껴보세요~  
딸기라떼 4,000원 / 토스트 2,500원  
가온비 공항점 - 강서구지역자활센터  
부산 강서구 공항로811번길 9 / T.051-973-2025



**커피열매  
크로플 3중세트**

크로와상 생지의 촉촉함과 와플의 바삭함을 느껴보세요~  
플레인 7,000 / 로투스 7,500 / 누텔라 7,500  
커피열매(부네치아 선셋전망대점) 사업단 - 사하지역자활센터  
부산 사하구 장림로 93번길 74 / T.070-4146-6698

# NEW MENU

새롭게 선보이는  
따끈한 신메뉴를  
지금 만나보세요



**시골복적  
흑임자라떼**

출출할 땐 고소하고 영양가득한  
'흑임자라떼'로 달래보세요!  
흑임자라떼 3,500원  
시골복적 사업단 - 동구지역자활센터  
부산 동구 구청로 1,2층 / T.070-4136-1466



**요거당  
디저트 메뉴 '크로플'**

부드러움, 고소함, 쫄깃함, 바삭함을  
모두 느낄 수 있는 다양한 크로플 출시!  
오레오크로플 3,000원 / 딥초코크로플 3,500원  
브라운치즈아이스크림크로플 4,000원  
요거당 자활기업 - 사상지역자활센터  
부산 사상구 모라로22, 117호(부산벤처타워) / T.051-304-8682



**용감한식당  
통모짜치즈돈까스**

치즈 매니아 모여라! 통모짜치즈를 담은 가성비 끝판왕~!  
통모짜치즈돈까스 8,000원  
용감한식당(청년자립도전사업단) - 사상지역자활센터  
부산 사상구 모라로22, 117호(부산벤처타워) / T.051-304-8681







“안녕하십니까? 명품바사삭누룽지(못난이과배기) 대표이사 배효민입니다.”

우선 지금 저희가 이 자리에 있다는 게 꿈만 같습니다.

처음 컨설팅을 시작할 때만해도 불안과 핑계를 대며 자활기업 창업을 미루고 또 미루었습니다. 그것은 아마도 앞날, 당장 내일에 대한 불안감 때문이었을 것입니다. 하루에도 몇 번 씩 창업을 한다 안한다, 서로에게 결정을 미루고 원망하고 우는 날들의 연속이었습니다.

그러던 중 강서구지역자활센터에서 전문가 자문을 통해 창업을 할 수 있는 방안으로 부산광역시자활센터의 ‘맞춤형 경영컨설팅’ 지원을 받아보자고 하셨습니다. 법인창업이라는 정말 막막한 현실 앞에 팀원 서로가, 아니 본인 자신도 믿지 못하고 흔들릴 때, 나 자신부터 이해하고, 서로를 이해하고 믿음을 바탕으로 시작할 수 있도록 많은 조언을 해 주셨습니다. 또 냉혹한 경쟁시장 현실은 어떤지, 어떻게 해야 하는지 밤잠 안주무시면서 자료 준비해서 알려주시고 늘 "우리" 라고 하시며 천천히 잘 이해하고 준비할 수 있도록 도와주신 최병근 컨설턴트님, 우리 소장님! 정말 감사합니다. 또한 먼저 기업을 나가신 선배 자활기업 대표님께서 어떤 무엇보다 대표님들의 확신과 의지가 가장 중요하다는 말씀을 해주시고, 격려해 주셨습니다. 그리고 또 흔들릴 때 마다 센터장님, 실장님, 여러 선생님들과 광역 과장님께서 충분히 잘 하고 있고 잘 할 수 있다고 용기 주시고, 혼자가 아닌 함께이니 가능할 것이라고 확신을 심어주셨습니다.

지금 생각해보면 저희 기업은 늘 함께 해주시는 분들이 계셨기에 지금 이 자리에 있는 것 같습니다. 아마도 또 어려운 상황이 생길 것이고 또 흔들릴 때도 있을 것입니다만 지금의 이 마음을 되새기며 열심히 살겠습니다. 누룽지와 과배기를 같이하면서 힘은 몇 배로 들지만 뚜렷한 목표 하나로 같이, 함께 달릴 것입니다.

저희의 목표는 탈수급입니다. 그리고 저희와 같은 분들의 탈수급을 돕는 것입니다.

저희 기업이 받은 만큼 되갚으며 선한 영향력을 끼치는 아름다운 기업이 되고 싶습니다.





## 부자되기 미세먼지를 대비하자!

### 고농도 미세먼지 7가지 대응요령

#### 1 외출은 가급적 자제하기!



야외모임, 캠프, 스포츠 등  
실외활동 최소화 하기

#### 2 외출 시 보건용 마스크 착용하기!



보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)을  
올바르게 착용하기  
※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우  
사용을 중지하고 전문가 상담 필요.

#### 3 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기!



미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장  
등에서 지체시간 줄이기  
호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려  
되는 격렬한 외부활동 줄이기

#### 4 외출 후 깨끗이 씻기!



온몸을 구석구석 씻고,  
특히 필수적으로 손, 발, 눈, 코를  
흐르는 물에 씻고 양치질하기

#### 5 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기!



노폐물 배출 효과가 있는 물,  
항산화 효과가 있는 과일·야채 등  
충분히 섭취하기

#### 6 환기, 실내 청소 등 실내 공기질 관리하기!



실내외 공기 오염도를 고려하여 적절  
한 환기 실시하기  
실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청  
정기 가동하기(필터 주기적 점검 교체)

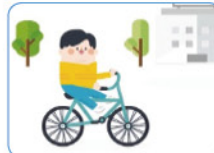
#### 7 대기오염 유발행위 자제하기!



자가용 운전 대신 대중교통 이용 등

### 주변 미세먼지줄이기 10가지 실천약속

#### 친환경 교통으로 미세먼지 줄이기



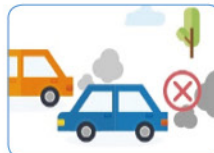
1 가까운 곳은 걷거나  
자전거를 탑니다.



2 대중교통을 이용합니다.



3 친환경 자동차를  
구매합니다.



4 공회전을 하지 않습니다.



5 3급 (급출발, 급가속, 급  
감속)을 하지 않습니다.

#### 가정 내에서 미세먼지 줄이기



6 가정에서 에너지 사용을  
줄입니다. (에너지고효율  
제품구입, 코드 뽑기 등)



7 공기정화기 등의 필터를  
자주 청소합니다.  
(주방후드, 에어컨, 진공  
청소기 등)

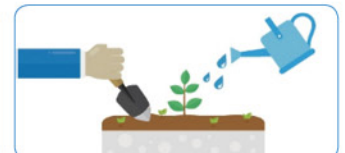


8 조리 시에는 환기장치로  
실내공기를 정화합니다.  
(주방후드 등)

#### 생활주변에서 미세먼지 줄이기



9 야외에서 쓰레기를 태우지 않습니다.  
(폐비닐, 낙엽 등)



10 생활주변에 식물을 심습니다.  
(공터, 실내정화 식물 등)

미세먼지는 줄이고,  
건강은 지킬 수 있어요!





# 이달의퀴즈

## 자활퀴즈

### 참여코너

빛 좋은 맑은 날처럼 모든 곳을 반짝반짝하게 만드는  
수영지역자활센터의 청소전문 자활기업 이름은 무엇일까요?

정답: □□□□□

#### 정답 찾아가는 방법

step1 : 각 문항의 정답에 해당하는 글자를 찾아 아래 표에서 지워주세요

step2 : 3문항의 정답을 모두 지우고 남은 글자를 조합 / 정답: □□□□□

힌트, 모든 정답은 부산이야기 20호에 숨어있어요~

응모방법 부산광역시자활센터 이메일(mjpower@kdissw.or.kr)로 응모(응모 시 정답과 소속, 이름, 상품 수령주소 기재)

당첨자 5명 추첨

응모마감 2021년 4월 28일(수)~5월 4일(화), 7일간

당첨발표 2021년 5월 6일 / 부산광역시자활센터 홈페이지 공지사항(www.busanjh.or.kr)

당첨선물 “친환경다목적세정제”(주)크린케어 광역자활기업)



당첨선물



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 요 | 오 | 개 | 수 | 자 |
| 국 | 송 | 활 | 러 | 복 |
| 드 | 루 | 다 | 빗 | 도 |
| 영 | 자 | 늘 | 상 | 바 |
| 시 | 샬 | 한 | 락 | 술 |
| 원 | 지 | 철 | 발 | 와 |



1. vol.20 부자가 만난 사람은 ○○○○○○○○○ 이병학 원장님입니다
2. 2020년 지역 자활특화사업 공모사업으로 도시락플랫폼 구축지원 및 규모화사업을 통해 개발된 자활공동브랜드 이름은 무엇일까요? ○○○○&○○○○○
3. 서구지역자활센터 ○○○센터장님은 자활 은둔고수 인터뷰를 통해 ○○○○을 모든 것을 감수할 만큼 매력적인 것이며 그것은 바다가 주는 무한한 공간이며 자유라 표현하고 싶다고 전하셨습니다.



# 코로나19 예방접종 국민행동수칙



발열·호흡기 증상 등이 없는  
건강상태가 좋을 때  
예방접종 받기



예방접종 후 접종기관에서  
15~30분 머물며  
이상반응 관찰하기



예방접종 후 최소 3시간 이상  
안정을 취하고,  
최소 3일간 주의 깊게 관찰하기



39도 이상 고열이나 알레르기  
증상(두드러기, 발진 등) 및 이상반응이  
일상생활을 방해하는 경우  
의사의 진찰 받기

\*접종 부위 통증, 부기, 오한, 발열, 메스꺼움, 피로감 등 경미한 이상반응이 흔히 나타날 수 있으며, 이는 수일 내 자연스럽게 회복됩니다.

## 마스크 착용, 거리↔두기, 손씻기 등 개인방역수칙을 지속적으로 지킵니다



한국자활복지개발원  
부산광역시자활센터

부산광역시자활센터는 부산지역 18개 지역자활센터가 운영하는  
자활사업에 경쟁력을 갖추도록 지원하고, 광역 단위의 공동  
사업추진을 위하여 보건복지부로부터 지정받아 2008년 5월에  
개소하여 활발한 사업을 추진하고 있습니다.



한국자활복지개발원  
부산광역시자활센터

발행일 | 2021년 4월 발행처 | 부산광역시자활센터 발행인 | 권명수 편집인 | 고민정  
부산시 연제구 거제천로 89 이안빌딩 4층(거제동) T 051-868-5815 F 051-868-5868 H www.busanjh.or.kr