

2020

vol.18

열린 생각 열린 마음 열린 자활

부산 자활 부자 이야기

<부자이야기>를
E-BOOK으로도
만나보세요!

<부산자활이야기, 부자이야기>는
홈페이지 www.busanjh.or.kr ▶
알림마당 ▶ 부자이야기 에서
PDF파일로 볼 수
있습니다.



한국자활복지개발원
부산광역자활센터



Contents

부자 news

- 03 자활뉴스
- 04 돈 되는 뉴스

부자 focus

- 05 부자가 만난 사람
 - 금정지역자활센터 신요한센터장
- 06 focus on 자활사업
 - 2020 신규실무자 교육 현장을 가다
- 08 focus on 자활사업
 - 우리동네 호두과자(남구, 동구, 사하두송)

zoom in 자활人

- 10 자활챌린지 - 자활은둔고수
 - 고수3호 - 중구지역자활센터 신해성센터장
- 11 특별기획 - 이 사람
 - 중구지역자활센터 박형준팀장

부자스케치

- 12 지역자활센터 뉴스

부자되기

- 16 건강정보
 - 내 체질에 맞는 음식은 따로 있다. (사상체질과 음식궁합)

고민해결소

- 18 참여수기
 - 한부모 여성가장 창업지원사업 "희망가게" 창업 히스토리

참여코너

- 19 자활퀴즈

표지사진 - 낙동강변 갈대밭(이기환님)

자활사업은 '국민기초생활보장법'에 의해 2000년 도입된 제도입니다. 근로능력과 자활의지가 있는 저소득층이나 장기 실직자들에게 취업 창업의 기회를 제공하여 소득을 향상함으로써 자립할 수 있도록 국가와 지방자치단체가 정책적으로 지원하는 사업입니다.

부산자활 신규실무자 교육 개최 (07.23.~07.24.)

광역 및 지역자활센터 신규실무자를 위한 자활정책 등 관련 지식습득과 기관 간 소통 및 소속감 고취를 위한 「부산자활 신규실무자 교육」이 부산시청과 부산디지털대학, 부산지역 자활사업체(건학) 17개소에서 2일간 진행되었습니다.



한국주택금융공사지원 『원스톱크린크린』 (09.15.~12.31.)

코로나19 장기화와 기후변화로 주거환경이 열악한 부산지역의 160가구를 지자체의 추천을 받아 청소 자활사업단 70명의 참여자들의 활동으로 청소, 소독, 방역, 이불빨래, 에어컨 청소 등으로 쾌적한 주거환경 개선에 도움을 주고 침체된 자활사업의 공공형 일자리 창출에 기여함



사회적경제지원센터-부산광역시자활센터 업무협약 (09.04.)

부산지역 저소득층 자활·자립 지원 및 사회적경제 활성화 사업 추진을 위한 부산광역시 사회적경제지원센터-부산광역시자활센터 간 업무협약을 하였습니다. 사회적경제 생태계 활성화 및 자활기업 육성·지원에 대한 상호 협력을 다짐하는 시간을 가졌습니다.



한국주택금융공사 지원 공공화단조성사업 『꽃길 함께 걸어요』(08.01.~11.30.)

한국주택금융공사의 지원을 받아 문현동 금융단지 인근 부산도시공사 부지에 코스모스 화단을 조성하고, 관리(잡초제거, 쓰레기수거, 화단정리 등)하는 일을 남구와 동구 자활사업 참여자들이 하고 있습니다. 가을에 코스모스를 보며 장기화된 코로나블루 이겨내세요~



커뮤니티케어 자활사업으로 연결방안 정책포럼 (07.22.)

부산자활사업 관계자 간 커뮤니티케어 연계가능 사업 모색과 실천 가능한 구체적인 전략 수립을 위한 「커뮤니티케어 자활사업으로 연계방향」 정책포럼이 우리센터와 (사)부산지역자활센터협회(정책위원회) '학습동아리'가 공동 주최로 수영지역자활센터 교육장에서 실시되었습니다.



한국거래소가 전하는 『한가위 행복박스』 (09.18.~9.30.)

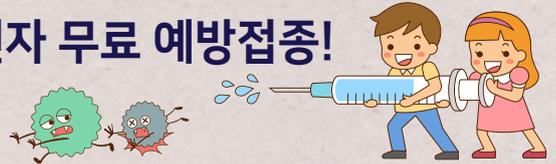
한가위를 맞아 한국거래소와 사회복지공동모금회의 지원으로 하여 행복박스(사회적경제조직의 생산품 및 재래시장 물품)를 만들어 참여주민에게 전달함으로 저소득 자활참여자에게는 위로와 격려를 주고, 사회적경제조직과 재래시장의 활성화에 기여함.



돈 되는 뉴스

◆ 올해는 14~18세·62~64세도 인플루엔자 무료 예방접종!

9월부터 임신부·어린이 접종 시작 ... 62세 이상 10월부터



정부가 코로나19와 인플루엔자(독감)가 동시에 유행할 것을 대비해 인플루엔자 예방접종 무료지원 대상을 확대해 올해는 기존 대상자였던 생후 6개월~만13세, 임신부, 만65세 이상 고령자 외에도 만14~18세, 만62~64세도 인플루엔자 무료 예방접종을 받을 수 있다.

무료접종 대상자는 주소지에 관계없이 전국 지정의료기관 어느 곳에서나 접종받을 수 있다. 코로나19 예방을 위해 지정 의료기관을 방문할 때는 사전예약시스템을 활용하는 것이 좋다. 가까운 지정 의료기관을 예약 한 후 전자 예진표 작성 후 방문할 경우 의료기관 내 대기시간을 단축할 수 있다.

*인플루엔자 예방접종 지정 의료기관 확인-‘예방접종도우미’ 홈페이지(nip.cd.go.kr)와 스마트폰 앱

*문의 : 거주지 보건소 또는 보건복지콜센터 (☎129)

(자료출처 : 부산광역시청 다이나믹 부산)

■ 인플루엔자 무료 예방접종 일정

만62세 이상 어르신 (1958.12.31 이전 출생)		임신부	생후 6개월~만18세 어린이 (2002.01.01 ~ 2020.08.31 출생)	
만75세 이상	10월 13일~12월 31일		1회 대상자 : 9월 8일~2021년 4월 30일	2회 대상자 : 9월 22일~12월 31일
만70~74세	10월 20일 12월 31일		9월 22일~2021년 4월 30일	
만62~69세	10월 27일~12월 31일		만16~18세 : 9월 22~29일	만13~15세 : 10월 5~12일 만7~12세 : 10월 19~30일



◆ 운전벌점 20점 줄이는 벌점감경 교육 안내

운전면허 벌점이 40점 미만(1~39점)으로 벌점감경을 희망하시는 분은 벌점감경교육을 통해 벌점 20점 감경이 가능합니다. 벌점감경 교육을 수강하실 분은 도로교통공단 홈페이지에서 예약하시기 바랍니다. (인터넷 검색 : 안전운전 통합민원)

교육일정	교육시간(4h)	교육장소	수강료	비고
매월 1,2,4,5번째 (목요일)	14:00~18:00	도로교통공단 (부산지부)	24,000원 (카드가능)	*신분증 지참 *만1년에 1회만 수강가능
매월 3번째 (목요일)	18:30~22:30			
오시는 방법	*도로교통공단 부산지부 : 부산시 남구 용소로74 (대연동) * 지하철 2호선 : 경성대 부경대역 (3번, 5번 출구) 1km, 도보 15분 * 버스 10, 20, 22, 24, 27, 39, 131, 155 (부경대 또는 도로교통공단에서 하차) * 주차장이 매우 협소하오니 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.			



*문의 : 도로교통공단 홈페이지(인터넷 검색 : 안전운전 통합민원) 또는 고객센터(1577-1120)

(자료출처 : 도로교통공단 부산지부)

부자가 만난 사람

부자 focus

“ 통계분석, 사진촬영, 산악자전거, 수영, 골프, 낚시, 캠핑 등 다양한 능력을 겸비하신 부산 자활의 뉴페이스~ 금정구지역자활센터 신요한 센터장님을 만나다. ”

금정구지역자활센터
신요한 센터장

02. 사회적협동조합 금정구지역자활센터 센터장님께서 앞으로의 계획?
사회적협동조합으로 새로운 발걸음을 올해 5월에 하였습니다. 그에 따른 새로운 브랜드 출시, 사회적 가치가 동반된 양질의 일자리 창출 등 사회적 경제 조직으로 한 단계 성장하는 모습을 보여드리겠습니다.

조직생활에서 가장 중요하게 생각하는 것은 **소통**이다.

“직원들이여 잡담을 많이 하라!

잡담 속에서 업무의 성과로 연결되는 아이디어가 나온다.

잡담이 많은 회사가 더 높은 성과를 낸다”



03. 사회적협동조합 금정구지역자활센터만의 자랑?

직원들간의 소통! 직원과 참여자들의 소통이 잘 되는 것 같습니다. 항상 자신의 위치에서 최선을 다하며 나보다는 참여자들을 먼저 생각하는 직원들과 묵묵히 자신의 사업단에서 열심히 노력하시는 참여자들이 계셔서 다양한 사업단을 운영할 수 있는 것 같습니다.

04. 조직생활에서 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇인가?

첫 번째 소통! 직원들간의 소통이 가장 중요하다고 생각합니다. 대화, 잡담 등 소통을 통해서 모든 일이 진행되고 성과가 만들어진다고 생각합니다. 그래서 직원들에게 잡담을 많이 하라고 합니다. 잡담 속에 일과의 연속성이 있고 그 안에서 성과로 이루어질 수 있는 아이디어들이 나옵니다. 잡담이 많은 회사가 성과도 더 높게 나옵니다.

또 하나는 워라벨(work-life-balance)입니다. 일과 삶의 균형이 가장 중요하다고 생각합니다. 구성원의 워라벨을 존중하는 조직의 직원들은 주도적으로 업무 효율성을 높이고, 업무 몰입도 또한 올라가게 됩니다. 그러나 개개인 스스로 일과 삶의 균형을 조절하기 힘드니 직장에서 직원의 워라벨을 신경쓰며 복지를 지원해줘야 한다고 생각합니다.

05. 타지역자활센터 센터장이 따라올 수 없는 나만의 독보적인 특기?

통계분석입니다. 2005년 사회복지학석사, 2017년 언어재활석사 두 개의 석사학위를 취득하는 과정에서 통계분석에 관심이 있어 논문작성 시 직접 통계분석을 하였고 대학원 졸업 후 사회복지, 의료영역 등 다양한 영역에서 논문통계분석을 의뢰받아 점차 실력이 향상되었습니다. 장애인복지관에서 일할 당시에는 전국장애인복지관 종사자를 대상 통계분석 강의를 하기도 했습니다. 통계분석 전문가가 아니지만, 앞으로 참여주민들의 다양한 욕구를 파악하고 통계와 분석을 통해 자활사업 실무에 반영시켜 보고 싶습니다.

06. 자활현장에서 근무하는 실무자들과 참여자들에게 응원의 메시지

자신이 이루고 싶은 꿈이 있다면 불씨를 꺼트리지 말고, 그 불씨를 잘 간직하길 바랍니다. 언젠간 꺼지지 않고 잘 간직하고 있던 불씨로 활활 타오를 날이 꼭 오기 때문입니다. 항상 응원합니다~

「 부산자활 신규실무자교육 - 따로 또 같이 」

2020 신규실무자 교육 현장을 가다 ♪♪

2020년 7월 23일 오전 9시, 부산디지털대학교 문화센터 지하 콘서트홀에 부산지역 자활센터 입사 2년미만의 신규입사자 47명이 신규실무자 교육을 받기위해 처음으로 한자리에 모였다.

이번 교육은 코로나19로 인하여 사회적거리두기와 지역자활센터 휴업권고 등으로 진행 자체가 불투명하던 상황에서 6월에 예정되어있던 일정을 방역 기준이 완화된 7월로 미루고, 숙박형 교육을 취소하고 자활역사 교육, 팀빌딩 교육과 자활현장 견학 등 코로나19 대응지침과 자활의 상생을 고려하여 구성되었으며 부산광역시와 부산광역시자활센터, 사)부산지역자활센터협회 교육위원회의 의지와 협력으로 이루어진 교육이다.

또한 전일정에 거쳐 코로나19 2단계 기본지침에 의거 사람과 사람사이 거리두기, 마스크착용, 손씻기(손소독), 발열체크 등 기본수칙을 철저히 준수하며 안전하게 진행되었다.

부산디지털대학교 문화센터..

교육의 시작을 알리는 권명수 부산광역시자활센터장의 인사말씀과 김동훈 사)부산지역자활센터협회장의 인사말씀을 이어, 무대 스크린에 교육생의 사진과 각자의 소개말이 나오고 교육생이 자리에서 일어나 인사를 하였다. 비록 교육생간의 거리확보를 위하여 양옆자리를 비워두고, 마스크로 얼굴을 가리긴 했지만 마스크 너머로 약간의 설렘과 서먹함이 묻어났다~ ^^



자활의 역사와 부산지역 자활현황을 통해 자활사업의 이해도를 돕는 조의종센터장(사상지역자활센터)의 '자활 사업의 역사'가 끝나고, 맛있는 도시락과 아이스 아메리카노를 점심으로 먹었다. 오후교육은 신입실무자교육에 필수과정인 신입실무자의 자세와 매너, 팀빌딩을 주제로 한 교육이다. 오픈채팅을 활용하여 발표를 하는 등 새로운 방식의 교육형태가 도입되었고, 스트림스게임을 통한 협업 및 성과관리에 관하여 경험하였다. 팀성과를 높이기 위하여 머리를 맞대 아이디어를 내고, 결과가 좋으면 환호하는 모습에서 소개인사를 할 때의 서먹함은 사라지고 환한 웃음이 얼굴에 번지는 것이 마스크로도 가려지지 않았다. 넓은 교육장소를 모두의 손으로 순식간에 정리하고 자리를 옮겨 저녁식사를 하였다. 같은 센터끼리, 같은 업무담당끼리, 또 자활 선배와의 인사를 주고받는 등 활발하게 소통하며 편안하게 1일차 일정을 마무리하고 내일을 기약하며 집으로 돌아갔다.





밤사이, 부산지역에 많은 비가 내렸다. 도로에 물이 넘실거리고, 교통이 통제되고, 지하철역에도 물난리가 났다. 걱정많은 밤이 지나고, 물난리의 흔적은 남았지만 우리의 교육은 계속된다~

7월 24일 오전 9시30분 부산시청 카페가온비(광역자활사업단) 앞 모든 교육생과 운영진이 모였다.

광역자활사업단 가온비에서 모닝커피를 마시며 팀장과 팀원을 구성하고 A,B팀으로 나누어 견학을 진행했다.

A팀은 부산진 SK카페를 시작으로 동구지역자활센터 공동작업장, 우리동네빵집, 우리동네호두과자를 견학하고 자활기업 돈아돈아에서 점심식사를 한 후 사하두송지역자활센터 우리동네호두과자, 사하지역자활센터 아미산전망대카페, 공동작업장, 소풍경을 견학하는 일정이고, B팀은 해운대지역자활센터 복카페, 공동작업장을 견학하고 기장지역자활센터 자활기업 더도이축산직영점에서 점심식사 후 커피드림, 빨래방, 공동작업장, 남구지역자활센터 카페를 견학하고 부산시청 대강당으로 집결하였다. 견학하는 곳곳마다 체온측정과 손소독제사용을 위해 지체되기도 하였지만 방역이 가장 우선시 되기에 불평하는 이없이 순조롭게 진행되었다.



모든 견학을 마친 교육생은 부산시청 대강당에서 팀장을 필두로 팀별 소감발표를 하고 마지막으로 여러 지역자활센터에서 준비한 기념품을 재미난 주제의 상(기대이상, 노력이가상, 오픈마인드상, 니가제일상...)으로 전달받는 시간을 가지며 전 일정 무사히 마무리되었다



비록 소속 지역자활센터는 다르지만 우리는 모두 부산지역자활센터 실무자다. 이번 교육이 교육생들에게 자활 실무자로서의 소속감과 책임감을 정진시킬 수 있는 좋은 경험과 기억이기를 바라고, 지역 내 더 많은 저소득 취약계층이 성공적인 자활자립을 할 수 있도록 앞으로 각자의 자리에서 따로 또같이!! 최선을 다하는 모습을 기대해본다~

이번 교육에 도움을 주신 모든 분들과 참석하여 자리를 빛내주신 모든 분들께 지면을 빌어 인사를 대신합니다. 감사합니다~

부자 focus

간식업계의 뉴트로 열풍을 주도하는 maid in 부산자활 '우리동네호두과자' 이야기



동구 - 우리동네호두과자

이렇게 상품화 가능성이 확인된 호두과자 사업은 올해 2020년 1월 동구지역 자활센터에서 영양가높은 고품격 과자/간식으로 젊은 학부모를 겨냥하여 주거, 학교 밀집지역에 커피와 음료를 함께 즐길 수 있는 카페형 우리동네호두과자 사업단을 오픈했다. 동구 우리동네호두과자 사업단 매장은 내·외부 순백색의 타일과 높은 천고로 매장내부의 협소함을 커버하고 들어서는 순간 마치 이쁜 카페에 들어온 듯 여심을 흠치기에 충분하다. 게다가 획일화 된 포장패키지를 마다하고 선물 주는 사람도 받는 사람도 행복해지는 고품격 포장디자인을 개발해 고객의 지갑을 한번 더 열게 만드는 마력을 가지고 있다. 위생적으로 날개 포장된 호두과자의 맛은 과자를 가득채운 달콤하고 촉촉한 팥앙금 속에 큼직한 호두가 한입 가득 씹혀 먹는 순간 건강해지는 느낌을 받는다. 팔과 호두를 아끼지 않아 한 입 먹고 놀란 가슴 가격보고 또 놀란다!! 평소 견과류를 즐기지 않는 사람도 거부감없이 즐기기에 적당하다. 이런 고품격 건강함을 강점으로 지역구 내 위치한 부산역과 북항여객터미널에 입점하여 오고가는 여행객들의 입소문을 타고 전국에 우리동네호두과자 바람을 불려오길 기대해본다.



사하두송 - 우리동네호두과자

올해 2020. 7월 사하두송지역자활센터가 호두과자사업단에 동참하면서 부산지역은 우리동네호두과자 자활근로사업단이 3개소로 늘어났다. 사하두송 우리동네호두과자는 사하구청의 지원을 받아 복층구조의 카페형 매장을 오픈했다. 먼저 오픈한 남구, 동구와는 달리 식품제조가공업으로 영업허가를 내어 전국판매/배송(온·오프라인)을 목표로 하고 있어 오픈 전부터 부산광역시자활센터의 HACCP인증컨설팅 지원을 통해 1층에 식품위생 제조시설을 완비한 상태이다. 매장을 들어서면 높은 천고와 대형 샹들리에, 2층으로 오르는 계단이 시선을 빼앗는다. 여느 호두과자점에서 느낄 수 있는 협소함은 전혀 찾아볼 수 없고, 시내 인테리어 좋은 카페와 비교해도 뒤처지지 않을 만큼 깔끔하고 트렌드하다. 1층은 판매대, 제조시설과 주문 후 대기시간에 즐길 수 있는 포토존으로 구성되어 있고 2층은 계단을 중심으로 입식테이블 전용룸과 좌식테이블 전용룸으로 나뉜다. 2층 룸을 입식과 좌식으로 나눈 이유는 아이와 함께 오는 젊은 학부모와 느긋하게 오후 간식타임을 즐기고 싶은 어르신들을 위한 배려로 추측된다. 커피만으론 뭔가 허전할 때 이 곳 사하두송 우리동네호두과자에서 전문바리스타가 내려주는 커피와 함께 맛있는 호두과자를 즐겨보시길 추천한다.

사하두송 우리동네호두과자



호두과자 선물세트

선물세트 파랑
호두과자 40개입
11,000원

선물세트 분홍
호두과자 20개입
6,000원

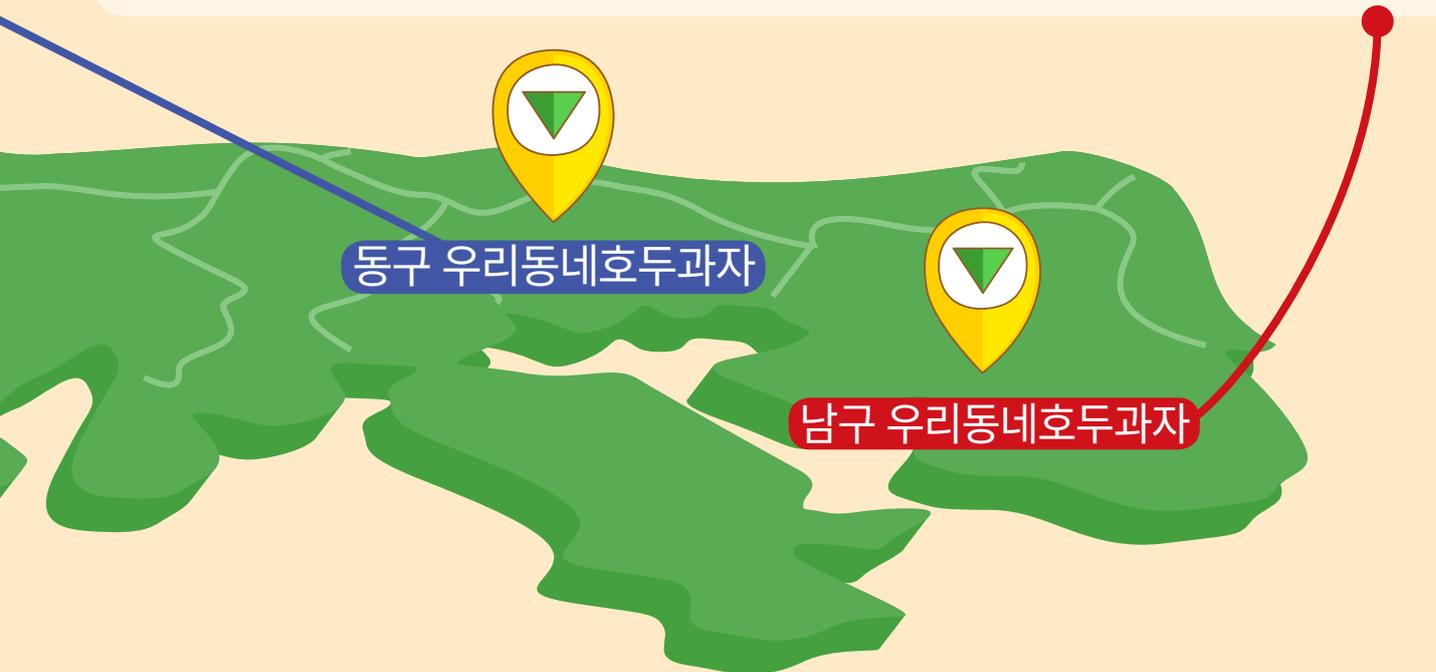
선물세트 노랑
호두과자 60개입
16,000원

선물세트 화이트
호두과자 84개입
22,000원



남구 - 우리동네호두과자

자활브랜드 우리동네호두과자(사업단) 이야기는 남구지역자활센터에서 시작된다. 남구지역자활센터는 2019년 9월 부산광역시자활센터 맞춤형 경영컨설팅 지원을 통해 우리동네호두과자 자활근로사업단을 최초로 만들었다. 대구의 호두명가 김춘련 컨설턴트의 컨설팅을 받아 레시피 교육 및 로스율을 낮추어 생산단가를 절감하는 생산기술까지 습득하는 등 부단한 노력과 시행착오 끝에 기성 호두과자의 편견을 깬 모든 세대가 좋아하는 맛있는 호두과자 즉, 촉촉한 팔랑금과 호두의 양이 두배로 많은 그들만의 레시피를 만들어냈다. 참여주민분들은 3년 이내 자활기업 창업이라는 자립계획을 목표로 오픈 후 1년이란 기간동안 고객 이용 만족도를 높이기 위해 당일 제조 당일 판매, 신메뉴 개발, 바리스타 자격증 취득 등 꾸준한 노력을 하고 있다. 이러한 노력으로 재구매율과 단체주문량이 늘면서 매출에도 영향을 미쳐 1년도 채 되지 않아 시장형으로 사업단 유형이 변경되어 참여주민의 임금이 올랐으며, 성과금 지급 등 꾸준한 성장세를 보이고 있다. 현재, 남구지역자활센터는 지역사회와의 연계를 통하여 도움이 필요한 대상가구나 시설이 있으면 무료로 호두과자를 나누는 등 사회공헌과 나눔도 실천하고 있다. 앞으로 부산지역 자활사업의 성공 창업을 위한 인큐베이터 역할을 기대해본다.



동구 우리동네호두과자

남구 우리동네호두과자

호두과자 맛있게 먹는 TIP!

감사는 마음으로 ♥
선물은 호두로 🥜

제조일로부터 3일 이내(계절별 상이) 구매 후 2일 이내 드시길 권장합니다.
오래두고 드실 경우, 냉동보관 후 해동해서 드세요^^

zoom in 자활인

자활챌린지 - 「자활 은둔고수 3호」



“인간은 사회적 동물이다.” 라는 말이 무색하게 요즘은 ‘혼밥’, ‘혼술’, ‘혼행’처럼 혼자 즐기는 일상의 삶이 하나의 트렌드가 되어 버렸습니다.
 친구들과 어울려서 한잔 하는 것을 인생의 낙(樂)으로 삼는 애주가들에게는 다소 안타까운 상황이지만, 집에서 부부끼리 또는 오롯히 나를 위해 가성비 좋은 와인 어떠세요?

“좋은 와인은 당신이 마셨을 때 맛있는 와인이 좋은 와인이다.” (미셸 롤랑)

책과 어우러짐이 멋진
 그의 취미 “와인이야기”를 듣다~

중구지역자활센터 신해성 센터장



wine of stories~

와인은 원재료인 포도품종의 종류도 많고, 생산 지역별 특성과 맛, 향기가 워낙 다양하고 복잡하여 ‘어려운 술’이라는 인식이 강합니다. 하지만 취미로 즐기기에 기본적인 것만 알아두어도 충분하니 와인을 한번 접해보시길 권해드립니다~

보통 와인이라고 하면 프랑스(가장 비싸고 고품질의 와인을 생산, 세계 제일의 생산량), 이탈리아(3000년 전부터 와인을 생산, 가장 오래된 와인종주국), 스페인(가장 많은 포도를 재배), 칠레가 떠오를 겁니다. 특히, 우리나라는 칠레와 연관이 깊은데요, 2004년 한-칠레 FTA협정 체결 이후 수입량이 급격히 늘었습니다. 물론 가성비가 좋기 때문이기도 하지만, 유럽와인들에 비해 오크 풍미가 농후하고 신맛이 적어 우리나라 사람들의 취향과 잘 어울리는 편입니다. 참고로, 와인 매장에 갔을 때 ‘뭘 살까?’ 고민이 된다면, 재 구매율이 높은 와인을 추천해달라고 하면 실패할 확률이 적어집니다~

고수의

추천



- 스토리가 있는 와인 -

***악마모양 엠블럼(까시어로 델 디아블로(Casillero del Diablo)시리즈) - 칠레**
 한때 박지성선수가 뛰었던 맨체스터 유나이티드와 공식 스폰서계약을 맺었던 인연으로 우리나라에도 많이 알려져 있습니다. 와인창고에 악마가 나왔다는 이야기로도 유명하고, 오크통에서의 숙성도에 따라 시리즈별로 다른 맛을 즐길 수 있는 가성비 좋은 와인입니다.

***스파클링와인 브라케토 다퀴(Brachetto d'Acqui) - 이탈리아**
 알코올 도수가 5~6%로 낮고, 선명한 루비색 위로 떠오르는 하얀 기포와 은은한 장미향기가 잘 어우러져 여성들에게 인기가 높습니다. 단, 강한 맛을 선호하시는 분들에게는 비추! 클레오파트라가 카이사르와 안토니우스를 유혹하며 함께 마셨다는 이야기가 전해지고, 사랑을 부르는 와인이라고 하여 연인들 사이에서는 기념일을 축하하거나 이벤트하기에 적합한 와인으로 알려져 있습니다.



고수의 팁

와인 맛있게 마시는 방법

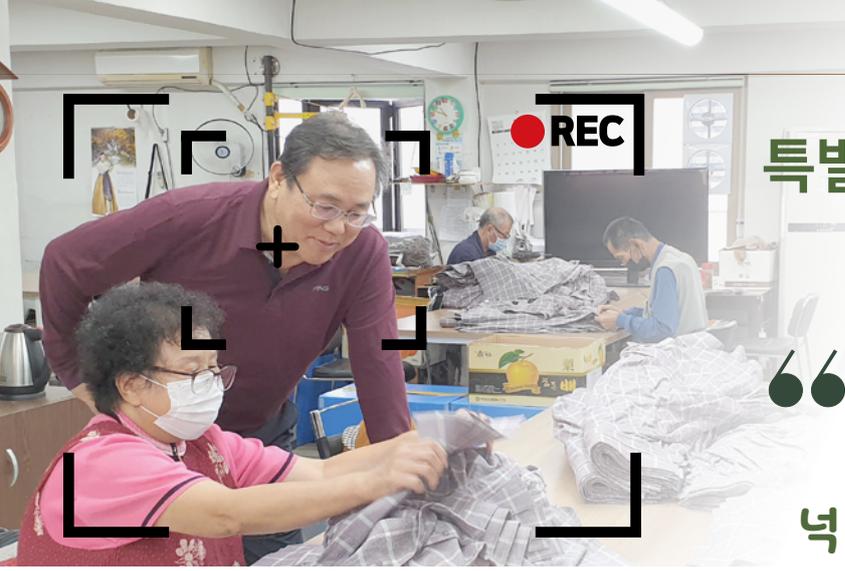
1. 마시기 1시간 전 미리 코르크를 오픈하여 산소와 섞기 (풍부한 맛)
2. 오픈한 와인은 모두 마시기
3. 와인셀러에 저장을 권하지만 냉장고(야채칸)이나 김치냉장고에 보관해도 무방



신해성 센터장님의 자택에 있는 와인셀러



자활 은둔고수 3호 신해성님이 지목한 은둔고수 4호는 동구지역자활센터 구창우센터장님입니다~ 고수님 한수 부탁드립니다~



특별기획 - 이 사람

zoom in 자활인

브라보 마이 라이프, 마이 자활

언제라도 몇 번이라도
도전할 수 있는
넉넉한 세상이어서 좋습니다~

자기소개

젊어서는, 지금은 흔적만 남긴 채 사라져간 대기업 통신회사의 열정 넘치던 연구원으로서 국내외 개발 및 시험 현장을 누비고 다니기도 했었고, 또 미국 현지에서 붙어살며 신발가게 점원, 세탁소 기술자, 작은 비즈니스 주인으로 15년을 살기도 했습니다.

미국생활 중 인연을 맺은 천주교의 부산교구 신부님들과의 인연으로 무작정 부산으로 귀국, 제2의 생은 도우며 살아 보겠다는 염원과 때마침 카톨릭 법인 소속의 중구지역자활센터에 결원이 발생하여 농촌을 무릅쓰고 지원, 천우신조로 자활인 명부에 이름을 올릴 수 있게 된지도 벌써 5년이 되었습니다. 나보다 훨씬 더 많은 사연과 아픔을 가진 여러 참여자들과 어울릴 수 있는 능력은 나 정도 연식이 되어야 할 수 있을 것이라는 위안으로 하루하루를 보내고 있습니다.

하루일과 소개

거의 종점에서 종점까지 오는 27번 버스 맨 뒷좌석에서 앉아 이어폰을 낀 채 인강을 들으며 출근, 오전에는 공동작업장, 오후에는 편의점을 둘러보는 사업단 업무와 센터의 시설안전관리, 홍보 및 직원교육을 담당하는 정도의 일을 하며 그래도 가끔 동료들과 한잔하느라 늦는 것 외에는 적당한 저녁시간에 버스에 앉아 꾸벅꾸벅 졸며 퇴근하는 하루를 보냅니다.

? 나에게 자활이란?

세상은 아직도 살아갈 만한 곳이라고 알려주는 곳, 너뿐 만 아니라 나에게도!!

👍 자활센터 근무하는 동안 가장 보람있었던 일

자활기업으로의 창업이 유난히도 어려웠던 지난 5년여를 보내면서 꼭 내 손으로 성공시켜 보겠다는 목표를 내심 세웠었습니다. 그러나 코로나19 사태를 맞으면서 창업예정자 대부분이 포기해버리는 상황까지 갔었으나 센터 동료들의 헌신적인 지원 덕분에 사업을 유지할 수 있었고, 마침내 7월 창업에 성공하였습니다. 아직 진정한 성공이라 내세우긴 일러도 큰 장애를 함께 딛고 넘어설 수 있었던 이 훈훈한 기억이 두고두고 기억에 남을 것 같습니다.

! 반드시 지켜나가고 싶은 신조/철학

세상에 태어나서 나로 하여금 사랑을 알게 되는 사람이 단 한 명만이라도 있도록 살자.

🏠 정년퇴직 후 제2의 인생설계가 궁금합니다.

우선 아직 한창인데 정년으로 물러나는 것이 아쉽지만 더 젊은 후배들에게 자리를 물려줘야 하는 것에 동의합니다. 그래서 대략 3년전부터 제3의 직업을 모색해왔고 필요한 자격을 준비하고 있습니다. 주택관리사 자격시험을 준비해왔고 또 전기나 소방 분야도 전공과 관련 있어 이후에 여건이 된다면 자격을 갖춰보고 싶습니다. 평생을 배워야하는 고달픈 인생일지 모르나 반면에 언제라도 몇 번이라도 도전할 수 있는 넉넉한 세상이어서 좋습니다.

🎵 동료실무자들과 자활 참여주민분들에게 응원의 메시지

젊은 동료들과 참여자분들에게 우선, 자활사업에 참여할 수 있는 기회를 잡은 것에 박수를 보냅니다. 사업과 사람을 관리하면서 좋은 경험을 얻고 다양한 시도를 자기비용없이 해볼 수 있는 곳이며 이를 토대로 자신의 성장 발판으로 삼을 수 있는 슬기로운 직장생활이 가능한 곳입니다. 하지만 안주하지는 말아야 합니다. 이제는 한 생애에 최소한 3가지의 직업은 가질 생각을 하십시오. 현재 하는 일을 다음 직업의 발판으로 삼으십시오. 딱 한가지지만 끈대소리... 내가하는 일을 통해 나와 가족을 제외한 주변의 단 한사람만이라도 구원될 수 있으면 보람있는 삶이 아닐까요?



중구지역자활센터 박 형 준 팀장

부자스케치

지역자활센터 소식



강서구지역자활센터



| 지역특화사업/ 스트레스해소프로그램 실시 7월~11월

과도한 스트레스를 어떻게 극복할 것인지에 대하여 사회적인 관심과 지지가 필요한 자활 참여자들에게 스트레스 해소 프로그램을 진행하고 있음

| 가온비 공항점/외식 전문가 컨설팅 교육 8월말~9월, 총10회

부산광역시자활센터와 연계하여 외식사업단 참여자들을 대상으로 전문가의 컨설팅 교육을 진행하였다. 원가 분석, 부가메뉴 전수와 코로나 19로 배달업종이 주를 이루는데 발 맞추어 배달할 수 있는 마케팅 전략 등 사업단에 필요한 교육이었음



금정구지역자활센터

| 금정구지역자활센터 사회적협동조합 출범 08/04

사회적협동조합 인가를 통해 사회적 경제조직으로 한 단계 성장하여 자활참여자들에게 일하는 기쁨을 주고 자립 동기를 부여하는 일자리 센터의 역할을 수행하고자 8월 4일 출범식을 가짐

| 지역 내 취약계층 건강한 여름나기 냉방기 청소 지원사업 07/01~08/21

금정구 지역 내 취약계층 개인 41명 및 사회복지시설 11개소를 대상으로 자활기업 '명진클린'에서 냉방기 무료청소를 진행함. 냉방기 세균으로 인한 호흡기 질환과 코로나19바이러스 피해를 예방하여 쾌적하고 안전한 생활환경을 조성하는데 기여함



남구지역자활센터



| 남구지역자활센터&용호종합사회복지관 업무 협약

부산 용호종합사회복지관과 남구지역자활센터는 주거 취약계층 및 돌봄노인의 주거복지 향상을 위해 국토교통부 지원사업인 비주택 거주자 주거상향 남구프로젝트 "비·상·구" 사업과 보건복지부의 노인 맞춤형 돌봄서비스에 협력하는 협약을 체결하였음



동구지역자활센터

| 국가유공자유족 주거환경개선사업(보비하우스) 오픈식

출고 불안한 생활을 하고 계신 어르신께 한국전력공사 부산울산본부의 후원과 부산지방보훈청 직원들의 성금으로 이번엔 도배, 창호 교체와 외벽 도색까지 했다. 시공은 부산동구지역자활센터에서 진행했다

| 동구지역자활센터 사무실 이전

2020년 09월 11일 쾌적한 사무공간 및 교육장을 위해 센터를 이전
이전 주소 : 부산광역시 동구 중앙대로 324, 10층(초량동, 성운빌딩)



동래지역자활센터



| 부산동래지역자활센터&동래구 보건소 협약식 7/15
 동래지역자활센터와 동래구 보건소는 자활센터 참여자들의 구강보건 및 건강증진을 도모하기 위해 통합 건강증진 및 구강보건사업 업무협약(MOU)을 체결하였음



| 동래구 보건소 구강보건 및 건강증진서비스 실시 7/28-29
 동래구 보건소 4층 대회의실에서 부산동래지역자활센터 참여자들을 대상으로 구강보건 및 건강증진서비스를 진행하였음



| '행복마루' 신규 사업단

당감1동 주민들의 건강복지 증진과 행복한 여가생활을 위한 쾌적한 환경 제공, 헬스장 운영의 공공성·투명성 확보, 저소득계층의 안정적인 일자리 창출을 목적으로 운영할 계획임



| 지역사회 유관기관 협약

부산진지역자활센터는 7월22일 동의과학대학교 산학협력단과 커뮤니티키친 '식사영양관리' 도시락 배송사업 업무협약을 8월28일에는 사회복지동행과 참여주민의 개인 역량 강화 및 취업을 위한 각종 교육 사업을 지원하고자 업무협약을 체결하였음



부산진지역자활센터



북구지역자활센터



| 피터펫 애견카페 개소 7/13

애견인과 반려견이 함께 휴식을 할 수 있는 공간 피터펫 애견카페 부산북구점 매장 개소하였다. 이날 북구청 및 지역주민에게 자활사업의 의미와 시작을 알리며, 발전과 번창을 함께 기원하는 뜻 깊은 자리를 마련하였음



| 빛차린꽃사업단 원예치료프로그램 "원예 테라피" 6/26-8/25

지역 내 어르신 및 지역사회회원의 회원들을 대상으로 식물과의 감정적 교감, 정서적 안정을 도모, 활동 유도 하는 원예치료(식물의 이해 및 다육아트) 프로그램을 진행하였음



| 지역주민에게 드리는 작은 이벤트 "마스크걸이 증정" 9/16-9/18

함께 일하는 참여주민들의 의견을 모아 사람과 사람을 자연스럽게 이어주는 작은 이벤트. 마스크걸이 증정 이벤트를 진행하였다. 지역주민들의 많은 관심과 성원 속에 이벤트를 진행한지 3일만에 재고가 소진되었다.



| 실무자 자산형성지원사업 교육

북구희망터지역자활센터 실무자 대상으로 자산형성지원 사업은 참여자들에게 경제적 자립에 도움을 줄 수 있는 사업이기에 실무자들이 더 자세히 알고 참여주민들에게 전달될 수 있도록 자산형성지원사업 교육을 진행하게 되었다.



북구희망터지역자활센터



사상지역자활센터

| 참여자 소양교육 실시 7/20~7/31

㈜수토피아 HR컨설팅과 협력하여 약 10일간의 자립 역량을 강화하기 위하여 개인의 직무와 기술을 익히는 것 뿐만 아니라 소양교육을 통해 자신의 삶을 되돌아 보고 미래를 위한 방향을 설정하는 계기가 되었다.

| 커피 자활기업 “요거당” 창업

신나는 자활장터 커피하우스2호점에서 근무하던 3년의 결실을 가지고, 참여 주민3명이 공동대표로서 커피 자활기업창업 “요거당”을 창업하게 되었습니다.



사하두송지역자활센터

| 지역특화프로그램 ‘슬기로운 방역생활’ 사업 실시

취약계층 가정에 방역서비스를 제공하여 위생적인 생활 환경 유지, 건강문제 등으로 인한 지역사회 불안감 감소.

| 지역자활센터 상반기 평가회 실시 7/28

사업단 계획에 따른 사업진행 여부, 목표에 따른 성과 달성 여부를 논의하여 하반기 사업을 계획과 2021년 사업계획을 위한 사업계획 발표 및 논의



사하지역자활센터

| 사하지역자활센터가 인스타그램을 개설

토닥토닥 커피일매, 추석 선물세트 등 사하지역자활센터 사업단 소식과 이벤트 안내가 업데이트되니 많은 관심 부탁드립니다.

| 신그린서비스 신규사업 오픈

- 물 없는 스팀세차차량을 이용한 이동식 세차 신그린 서비스 세차사업 오픈
- 공공기관, 민간사업장, 어린이집 등 전기 방역 고객 맞춤형 소독서비스 신그린서비스 방역사업 오픈



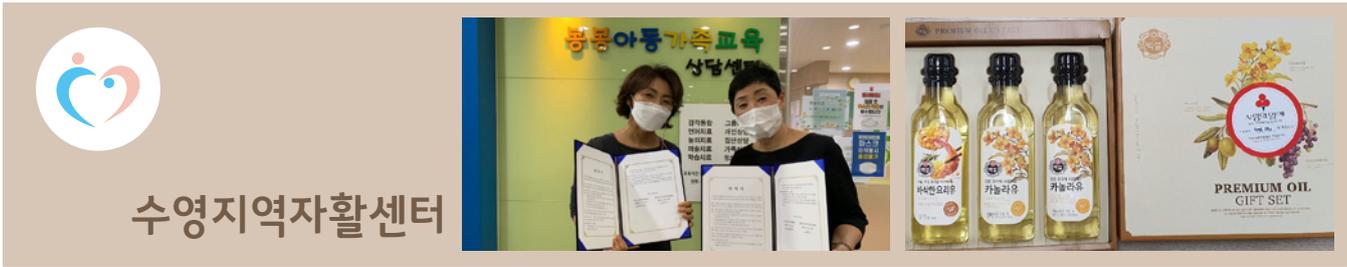
서구지역자활센터

| 가온비 사업단 오픈 07/06

주 소 : 서구 구덕로 127(토성동5가, 가족센터 1층)
T. 255-0357
주 품 목 : 커피 및 음료 판매

| 신규사업 선진지 견학 07/27, 08/26

프랜차이즈 우수사업단 견학 및 마스크 사업 운영방안, 컨설팅 및 견학 방문기관: 사하두송(호두과자, 토담돼지국밥)/북구지역자활센터(국수나무, 애견카페 ‘피터펫’, 더도이축산)/ (주)블루스카이(대구 소재)



수영지역자활센터

I 봉봉아동가족교육상담센터와 업무협약

2020년 9월 봉봉아동가족교육상담센터와 업무협약 체결. 자활근로 참여자의 정신건강 향상 및 가족상담을 통한 근로의욕향상을 위해 업무협약을 체결함.

I 이웃돕기성품 후원

2020년 추석을 맞이하여 공동모금회로부터 이웃돕기 성품(식용유세트)을 후원 받아 자활사업 참여주민에게 전달함.



영도지역자활센터

I 영도지역자활센터&고신대학교 09/16 가족기업 및 업무협약 체결

영도지역자활센터는 협력기간의 상호 밀접한 네트워크를 구축, 청년의 자립역량 강화를 위한 지역복지자원을 공유하고 협력사업을 추진하기 위해 고신대학교와 가족기업 및 업무협약식을 체결하였음

I 카페마렌 어울림점 자체교육 실시

지난 9월동안 카페마렌 어울림점은 매주 목금 2시간씩 센터 내 교육장에서 커피전문가선생님과 참여자 4명이 커피기초 및 브로잉 자체교육을 진행했습니다. 이번 교육을 기획하고 진행하며 기존 참여자와 신규참여자들에게 커피기초에 대해서 설명하고 브로잉교육을 통하여 커피의 특징을 실습을 통하여 배울 수 있었습니다.



중구지역자활센터

I 대청 달보드레카페 오픈 07.13

중구 대청동에 위치해 있으며 중구지역 저소득 주민들에게 카페운영을 통한 일자리를 제공하고 지역주민들에게 심과 휴식을제공하는 우리동네 카페로 운영중입니다. 카페, 대청달보드레 많은 이용 부탁드립니다 ^^

I CU남포대로점 자활기업으로 출범하다!! 07/01

3년 동안의 새싹CU편의점 사업단 운영을 통해 습득한 편의점 운영기술과적립된창업자금을 토대로,자활기업 "CU남포대로점"이 7월 1일 출범하였다. 자갈치시장과 국제시장, 광복로 등을 배후로 관광 중심지에 위치한 CU남포대로점 새롭게 단장하고 새로운 상품과 서비스를 대폭 선보이며 자활을 향한 참여주민의 꿈이 이루어지기를 기대한다.



해운대지역자활센터

I 해운대지역자활센터 20주년 기념 이벤트 성료

해운대지역자활센터 20주년 기념 행사가 지역 사회 및 자활 가족들의 관심 속에서 성황리에 진행, 종료되었다. 20주년을 맞아 준비한 20가지 이벤트를 통해 지역사회에 자활사업 및 지역자활센터에 대한 긍정적인 이미지 제고를 위한 좋은 기회가 됨

I 사회서비스사업 돌봄사회서비스센터 사진전 수상

부산돌봄사회서비스센터에서 주최한 제8회 '희망을 전하는 이야기' 사진공모전에서 출품한 작품 3점이 우수, 장려, 입선으로 수상함

부자되기 건강정보

“사상체질과 음식궁합”

내 체질에 맞는 음식은 따로 있다.

현대인의 모든 병(암, 중풍, 고혈압, 당뇨, 협심증, 심근경색, 류머티스 관절염, 디스크 등)은 거의 대부분 잘못된 식생활과 섭생에서 비롯된다. 내 체질에 맞지 않는 음식을 오랜 세월 먹은 결과 인체 내 오장육부의 불균형을 초래하여 결국 질병을 야기한다. ‘음식을 제대로 먹으면 약보다 낫다’라는 말처럼 내 몸과 궁합이 맞는 음식이 내게 좋은 음식이고 보약이다. 사상의학적으로 볼 때 좋은 음식은 기운이 부족한 오장육부를 보충하고 타고난 체질적 차이를 줄여 건강에 도움을 준다. 그러므로 자기 체질을 정확히 알고 체질에 맞는 음식을 찾아 먹는 것이 건강관리와 질병 예방의 기본이고 시작이다. 이제부터는 무조건 좋다고 해서 먹는 것이 아니라 내 체질에 맞는 레시피대로 드시길 추천한다. 바야흐로 비혼, 1인 가구시대 나를 돌봐줄 사람은 나 밖에 없다. 사는 날까지 아프지 않고 아름답게 잘 먹고 잘 살아보자~

나의 사상체질 알아보기

아래 표에서 자기에게 해당되는 항목이 가장 많은 체질이 자기의 체질이라고 보면 무방하다.



태양인(마른장작형)

체형 : 가슴 윗 부분이 발달된 체형으로 목덜미가 굵고 건실하고 머리가 큰 반면, 허리는 가늘다.
성격 : 화통하며 직선적이다. 자존심이 강하고 감정적이며 좋고 싫음이 분명하다.
주요질환 : 몸 밖으로 빠져나가는 기운이 많아 수분, 혈액이 부족해져 몸 안이 건조해지기 쉬운 체질이다. 평소 가슴이 답답하고 헛구역질, 구토증, 변비, 신경과민증상(불면, 불안, 상열), 하체와 허리가 약해 오래 걷거나 장기간 앉아 있기 힘들다.



태음인(물먹은 스펀지형)

체형 : 듬직하고 골격이 큼. 허리 굵고, 목덜미는 가늘다. 위장기능이 좋다.
성격 : 마음이 너그러우며 일을 꾸준히 추진한다. 자기 의사 표현을 잘하지 않는다.
주요질환 : 심장병, 고혈압, 중풍, 기관지염, 천식이나 감기가 잘생기며 피부질환, 대장질환이 잘 발생함. 에너지 흡수와 축적기능은 강하고 소모, 배설기능은 약해 쉽게 살이 찐다.



소양인(뜨거운 냄비형)

체형 : 가슴이 넓고 어깨가 딱 벌어지고 엉덩이, 골반이 빈약하다. 상체로 기운이 몰려 상체비만이나 복부 비만인 경우가 많다.
성격 : 민첩하고, 명쾌하며 발랄한 편이다. 비교적 날카로우며 급하고 화를 잘 내는 경향이 있다.
주요질환 : 수면장애, 감정장애, 자율신경 과민증상(신경성 방광, 다한증 등), 역류성 식도질환, 피부발진 및 소양증, 이명증, 안구건조증, 매핵기(목에 뭔가 걸린 것 같은 느낌), 요통, 신장염, 방광염, 요도염이 잘 발생한다.



소음인(냉장고형)

체형 : 골반이 크고 가슴이 빈약하다. 엉덩이가 잘 발달하여 앉아있는 모습이 안정감이 있으나 가슴부위가 빈약하여 움츠리고 있는 느낌이다. 하체가 건실하여 엉덩이, 다리 비만이 많다.
성격 : 성격이 내성적이고 온순하며 섬세하여 잔재주가 많다. 매사에 소극적이어서 우유부단한 단점이 있다.
주요질환 : 소화기능장애(만성 소화불량, 위산과다, 복통, 변비, 설사 등), 수족냉증, 편두통, 어지럼증, 잦은 피로감, 알레르기 질환(비염, 천식 등), 자가면역 질환 등



추천 섭생

*섭생(攝生) - 병에 걸리지 아니하도록 건강관리를 잘하고 오래 살기를 꾀함

태양인(마른장작형)

추천 운동 : 단전호흡처럼 기를 내려주거나 하체 강화(단련) 운동
 이로운 음식 : 돼지고기, 양배추, 영지버섯, 메밀, 조개류(굴, 홍합, 전복), 새우, 오징어, 붕어, 문어, 포도, 감, 앵두 등
 이로운 차 : 메밀, 모과, 솔잎, 알로에, 오가피, 송화 등
 해로운 음식 : 마늘, 인삼, 바나나, 당근, 송이버섯 등

태음인(물먹은 스폰지형)

추천 운동 : 웨이트트레이닝, 달리기, 러닝머신처럼 땀을 충분히 낼 수 있는 운동
 이로운 음식 : 밀, 콩, 소고기, 치즈, 민어, 청어, 무, 당근, 더덕, 도라지, 땅콩, 밤, 잣, 호두, 은행, 두부, 배, 살구, 자두 등
 이로운 차 : 칩뿌리, 맥문동, 천문동, 오미자, 울무, 산조인, 도라지, 국화, 민들레 등
 해로운 음식 : 조개, 돼지고기, 닭고기, 인삼, 포도 등

소양인(뜨거운 냄비형)

추천 운동 : 에어로빅처럼 지루하지 않고 활동적인 운동
 이로운 음식 : 녹두, 팥, 검은콩, 검은깨, 다시마, 미역, 홍합, 보리, 돼지고기, 오리, 새우, 게, 오이, 상추, 배추, 우엉, 수박, 딸기, 바나나, 파인애플 등
 이로운 차 : 지황, 구기자, 복분자, 산수유, 차전자, 금은화, 고삼, 우슬, 복령, 천화분 등
 해로운 음식 : 미역, 파, 복숭아, 사과, 고추 등

소음인(냉장고형)

추천 운동 : 체력소모가 많지 않고 움직임이 작은 운동이나 짧은 시간에 할 수 있는 운동(조깅, 체조, 걷기 등)
 이로운 음식 : 찹쌀, 현미, 감자, 닭고기, 계란, 꿀, 멸치, 메기, 시금치, 파, 양파, 마늘, 생강, 사과, 토마토, 자두, 굴 등
 이로운 차 : 인삼, 생강, 계피, 꿀, 대추, 황기, 굴피, 백출, 당귀, 백작약, 두충 등
 해로운 음식 : 냉면, 오이, 아이스크림, 참외, 맥주 등



고민해결소

<희망가게 413호점 '채움아트꽃방' 최서희 대표님>

2020년은 코로나19 사태로 인해 많은 자영업자들이 경영악화를 호소하고 희망가게 창업지원사업 공고 또한 무기한 연기되기도 하는 등 희망가게 신청자들에게 불안한 한해였습니다. 이런 상황에서도 용기를 잃지 않고 희망가게사업에 도전하여 창업의 꿈을 이루신 '채움아트꽃방' 최서희 대표님을 만나 희망가게 창업지원사업 도전기를 들어보았습니다.



❁ 희망가게 는 어떻게 알게 되셨나요?

인터넷으로 한부모가정 지원사업이 뭐가 있는지 검색을 하다가 알게 되었어요. 저는 20대부터 꽃을 다루는 일을 했기 때문에 제 사업을 하고 싶어서, 꽃과 관련해서 더 배울 수 있는 교육 지원이나 창업지원이 있는지 검색을 많이 했었어요.

❁ 희망가게 준비과정이나 심사를 받으면서 힘들었던 점은?

코로나 때문에 처음 나왔던 일정이 무기한 연기되면서 불안이 컸어요. 희망가게 준비하는 과정자체가 저에게는 희망이었는데, 준비하던 것들이 수포로 돌아 갈까봐 한동안은 심적으로 힘들었었죠. 그런데 그렇게 준비하는 과정들이 적당한 긴장감을 준 거 같아요. 그리고 이런 기회가 아니면 언제 이렇게 준비를 할 수 있을까하는 생각을 하니, 오랜만의 이런 긴장감을 즐기면서 준비를 할 수가 있었던 거 같아요. 심사는 생각보다 복잡하고 어려웠어요. 내가 준비를 더 했어야 했다 후회도 했고, 세상엔 공짜가 없구나 생각했죠. 도전을 해보신 분들은 선정이 됐든 안됐든 무언가 도전할 수 있는 용기는 누구나 얻었다고 생각해요.

❁ 희망가게 창업 후 한 달, 운영상황은?

코로나19라는 특수상황 때문에 원래의 계획보다는 더디게 진행되고 있는 느낌이에요. 제가 창업계획서에 썼던 내용들이 조금 뒤로 연기됐을 뿐이라고 생각하고 조금 천천히 하고 있어요. 다행히 오시는 손님들의 반응은 요즘 트렌드에 맞게 1대1 맞춤으로 제작해 드리니까 "요즘 꽃집은 이렇구나~" 라고 하시면서 좋아들 하시더라고요. 지금 당장 매출은 많지 않아도 빈손으로 그냥 나가신 분은 몇 되지 않아요. 그래서 조금만 버티면 가능성이 있다고 생각하고, 처음 창업할 때의 간절함을 잊지 않으려고 힘들 때마다 계속 되뇌이고 있어요.

❁ 희망가게 를 운영하면서 앞으로의 각오는?

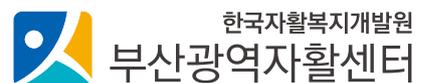
오픈 초기부터 코로나19 때문에 어려운 점은 있지만 처음부터 이런 상황을 알고 시작한 만큼 평상시보다 조금 천천히 주위를 돌아보면서 탄탄하게 다지면서 가다보면, 언젠가는 제가 원하는 목표지점에 가 있을거란 믿음을 가지고 있어요. 지금의 제 목표는 월 매출 1000만원을 만드는 거예요. 또 주위 사람들에게 나누며 살 수 있는 심적으로 여유로운 삶을 살고 싶어요.

❁ 희망가게 사업에 도전하시려는 분들에게 해주고 싶은 말씀이 있으시다면?

저는 '간절함'이라는 한 단어만 가지고 희망가게에 지원을 했어요. 지금의 이 간절함을 잊지 않으면 꼭 성공하실 거라고 얘기해 드리고 싶어요. 희망가게 사업에 신청하고 심사를 받는 과정 자체가 새로 무언가를 시작하기 위한 하나의 큰 발판이었기 때문에, 희망가게를 준비하는 과정자체가 저한테는 큰 도움이 되었어요. 그래서 자신있게 추천할 수 있을 것 같아요. 저도 얼른 자리를 잡아서 새로 시작하는 분들에게 좋은 본보기가 되었으면 좋겠어요.

희망가게는 한부모여성이 사장님이 되어 경영하는 가게입니다. 아름다운재단과 부산광역시활성센터는 담보와 보증이 없어도 자립의지가 강하고 창업준비가 충분히 되어 있는 한부모여성들에게 창업자금을 대출합니다. 대출된 창업자금은 상환을 통해 또 다른 여성 가장의 희망가게를 여는 데 쓰입니다.

• 창업지원 문의
부산광역시활성센터 희망가게 창업지원팀 051-868-5815



이달의퀴즈

자활퀴즈

참여코너

부산지역 신규 자활실무자들을 위한 2020 부산자활 신규실무자 교육의 슬로건 무엇일까요?

정답 : ○○ ○ ○○

정답 찾아가는 방법

step1 : 각 문항의 정답에 해당하는 글자를 찾아 아래 표에서 지워주세요

step2 : 4문항의 정답을 모두 지우고 남은 글자를 조합 / 정답 : ○○ ○ ○○

힌트, 모든 정답은 부자이야기 17호에 숨어있어요~

응모방법 부산광역시자활센터 이메일(sook009@kdissw.or.kr)로 응모(응모 시 정답과 소속, 이름, 상품 수령주소 기재)

당첨자 선착순 5명

응모기간 2020년10월 29일(목)~11월 4일(수), 7일간

당첨발표 2020년 11월 9일/부산광역시자활센터 홈페이지 공지사항(www.busanjh.or.kr)

당첨선물 “우리동네호두과자”(호두과자선물세트)



동	중	신	계	협
터	사	네	같	망
이	가	한	회	과
자	적	구	리	자
요	두	또	지	동
역	우	조	활	희
로	센	따	호	합

당첨후기

안녕하세요. 지역○○센터 부산지원단 간사입니다. 오늘 보내주신 구독 이벤트 선물을 받았습니.
처음 개봉했을 때, 제 이름이 들어간 감사쪽지(?)를 봤는데 감동이었어요ㅠㅠ!!

그리고 캘리그래피도 얼마나 예쁘던지 같은 사무실의 선생님들이 모두 칭찬해주셨습니다.

선물 곳곳에서 하나하나 신경쓰신게 느껴져서 너무 행복했습니다.

감사합니다.
부자이야기 편집자선생님들 '♡'

여름철 건강 조심하세요~



1. vol.18 부자가 만난 사람은 ○○○○○○○ 금정구지역자활센터 ○○○ 센터장님입니다.
2. 남구지역자활센터, 동구지역자활센터, 사하두송지역자활센터에서는 ○○○○○○○ 자활 근로사업단을 운영 중입니다.
3. 자활은둔고수 3호는 ○○○○○○○ 신해성 센터장님입니다.
4. 아름다운재단과 부산광역시자활센터는 한부모 여성가장을 위해 ○○○○ 창업지원 사업을 운영하고 있습니다.

안녕 부산! 안녕한 자활!

생활 속 거리두기로
안녕한 부산을 자활이 함께 만들어 갑시다



한국자활복지개발원
부산광역시자활센터

부산광역시자활센터는 부산지역 18개 지역자활센터가 운영하는 자활사업이 경쟁력을 갖추도록 지원하고, 광역 단위의 공동 사업추진을 위하여 보건복지부로부터 지정받아 2008년 5월에 개소하여 활발한 사업을 추진하고 있습니다.

발행일 | 2020년 10월 발행처 | 부산광역시자활센터 발행인 | 권명수 편집인 | 유순옥
부산시 연제구 거제천로 89 이안빌딩 4층(거제동) T 051-868-5866 F 051-868-5868 H www.busanjh.or.kr



한국자활복지개발원
부산광역시자활센터