



서로 좋은 가게



2015 설 선물특선

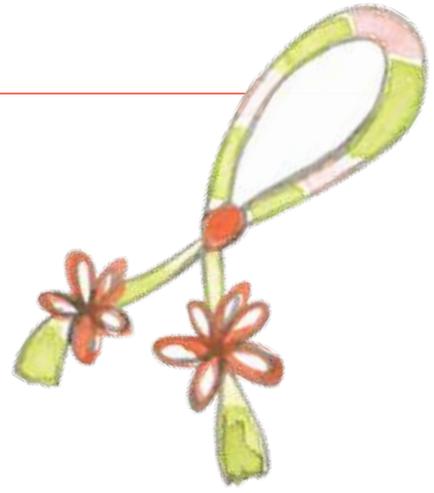


보건복지부



중앙자활센터

우리 이웃의 희망을 품는다



우리 이웃들의 정성을 담아

이 땅에서 나고 자란 건강한 재료로

정직하게 만들었습니다.

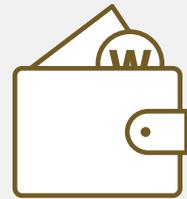
귀한 분들께 전하는 감사의 마음.

나눔의 기쁨도 함께 선물하세요.

좋은사람들의
좋은상품



착한만남



착한소비

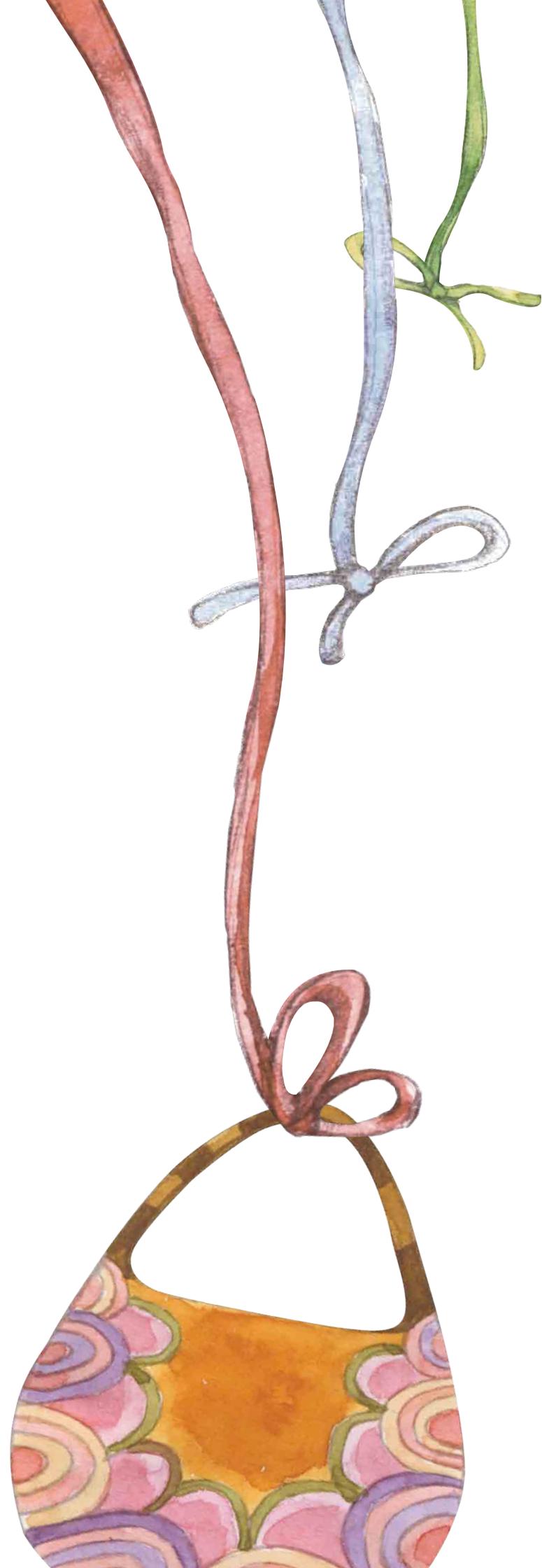


굿스굿스
좋은 사람 · 좋은 상품



함께하는 이웃이 있어 더 좋은
Better Together!

서로 좋은 가게



2015 설 선물특선

Contents

- 2 설 선물 예약/공급 안내
- 3 희망을 파는 가게, 서로좋은가게
- 4 전국 매장현황
- 5 온라인몰, 상품권 소개
- 6 건강보조식품
- 9 과일/견과/버섯/나물
- 13 축산/수산
- 18 떡/한과/유과/쿠키
- 21 차/마실거리
- 24 실속선물
- 31 좋은사람 좋은상품 굿스굿스
- 32 착한소비 24시
- 34 한땀한땀의 정성 반진고리
- 36 희망을 만나다
- 37 가격대별 선물 목록
- 40 설 풍습 - 떡국먹기, 세배하기
- 41 설 차례상 차림

서로 선물세트

서로좋은가게 고객센터 1566-9659 운영시간 09:00~18:00

주문예약

예약기간 2015년 1월 19일 (월) ~ 2월 6일 (금) 12:00

택배마감 2015년 2월 12일 (목)

- 예약상품은 예약기간 종료 후 변경 및 취소가 불가합니다.
- 선물택배는 서로좋은가게 지역매장에서 발송되며, 택배비가 별도 발생합니다.
- 산지직배 상품은 산지마다 택배비가 달라질 수 있습니다.
- 제주도를 비롯한 일부 도서, 산간지역은 택배비용이 추가될 수 있으며, 택배가 불가능한 지역이 있으니 양해바랍니다.
- 중량 혹은 크기가 표준크기 이상일 경우 택배비가 추가될 수 있습니다.
[표준크기 중량 10 kg 이하 / 가로 400 mm x 세로 300 mm x 높이 200 mm]



공급

공급시기 2015년 1월 26일 (월) ~ 2월 17일 (화)

- 일부 품목 공급시기는 생산지 사정에 따라 달라질 수 있습니다.
- 일부 품목은 생산지 사정에 따라 조기 소진될 수 있습니다.
- 각 매장별 취급상품이 다를 수 있습니다.

주문시 유의사항

- 반품 및 클레임 처리는 2월 24일 (화) 까지 서로좋은가게 본사 또는 매장으로 접수 바랍니다.
- 반품사유가 택배사의 배송과정에서 파손 및 지연도착, 품질이상인 경우에는 공급 받으신 후 다음날 오전 12시까지 서로좋은가게로 연락주시기 바랍니다. (단, 받는 분 부재에 의한 지연 도착은 제외)
- 받는 사람과 보내는 사람의 주소와 전화번호가 정확해야 합니다.
- 받는 사람의 주소가 틀릴 경우 보내는 사람에게 반송되며, 이 과정에서 발생하는 변질 및 파손의 경우 반품이 불가합니다.
- 상온상품과 냉동상품은 묶음 배송이 되지 않아 별도로 택배비가 부과됩니다.
- 상품의 하자없이 주문오류, 단순변심에 의한 주문취소는 교환 및 반품이 불가합니다.





서로 좋은 가게



서로좋은가게 브랜드 스토리

몸이 불편해도 누구보다 좋은 상품을 생산하는 이웃의 희망.
 열심히 살고자 하는 가난한 이웃의 희망.
 세월의 흔적이 고품격의 숨씨로 묻어나는 이웃의 희망.
 언어와 피부색은 달라도 이땅의 사람으로 살고자하는 이웃의 희망.
 이렇듯 서로좋은가게는 우리 이웃의 희망을 파는 가게입니다.

서로좋은가게는 보건복지부의 사회공헌기업으로서 자활기업, 장애인직업재활시설, 노인일자리아사업단 등에서 만든 제품의 판매활성화를 위해 설립되었습니다. 이와 더불어 친환경농산물, 국내산 제품, 공정무역제품을 판매하며 지역에서 서로 좋은 소비가 활성화되도록 노력하고 있습니다.

걸어온 길

2010	7월	서로좋은가게 추진관련 사업설명회
	12월	'서로좋은가게 늘담' 유통법인 설립
2011	8월	서로좋은가게 1호 시흥점 개점
	11월	보건복지부 사회공헌기업 선정
2012	2월	보건복지부 사회공헌기업 (주)서로좋은가게 설립
	5월	경기도형 예비사회적기업 지정
2013	12월	사회적기업 인증
2014	8월	서로좋은가게 13호 세종점 개점

상품유통 기준

- 소중한 우리이웃 생산품을 유통합니다.
- 지역경제를 살리는 지역특산품을 유통합니다.
- 지역 환경과 이웃의 건강을 살리는 친환경생산품을 유통합니다.
- 국립농산물품질관리원에서 인증받은 국내산 농·축산물을 유통합니다.
- 이익을 공정하게 배분하는 공정무역상품을 유통합니다.

가맹점

인천부평점
인천부평남부지역자활센터
 032-519-1982
 인천시 부평구 마장로 82, 101호
 (다성프라자)

시흥점
시흥작은자리지역자활센터
 031-314-2733
 경기도 시흥시 대은로83, 102호
 (대야동 루비프라자)

군산점
군산한마음지역자활센터
 063-467-4191
 전북 군산시 월명로 305
 (수송초등학교앞)

전주덕진점
전주덕진지역자활센터
 063-277-9435
 전북 전주시 덕진구 시천로 64

남양주점
남양주지역자활센터
 031-595-3444
 경기도 남양주시 경춘로 997
 (금곡동 만복빌딩1층)

성남만남점
성남만남지역자활센터
 031-748-8801
 경기도 성남시 수정구 산성대로 409

수원정자점
서로좋은가게직영점
 031-8025-3493
 경기도 수원시 장안구 정자천로 188번길 39
 (정자동 29-2)

안산양지점
안산양지지역자활센터
 031-405-9844
 경기도 안산시 단원구 광덕동로 99(110호)

청주점
청주지역자활센터
 043-295-0089
 충북 청주시 상당구 원봉로 25
 (소리아파트 상가104호)

세종점
세종지역자활센터
 044-868-1004
 세종특별자치시 조치읍 새내2길 29

부산점
부산광역시자활센터
 051-853-0466
 부산광역시 연제구 과정로 286

취급점

제주이어도점
제주이어도지역자활센터
 064-713-1298
 제주도 제주시 신설로 11길 2-2

행복드림점
성남착한매점
성남만남매점
예순자연통상
커피하우스3

나눔유통
행복마을
고וני도시락카페
저티나무
자연이다
참살이서로나눔가게
카페에스쁘아
해밀장터
연남동휴먼타운
진주로컬푸드
창녕로컬푸드
착한농부
구미로컬푸드
진주텃밭

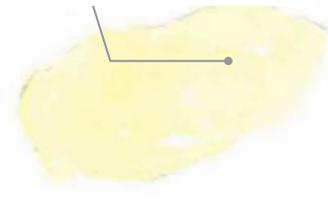
수원지역자활센터
 성남지역자활센터
 성남만남지역자활센터
 광명지역자활센터
 부산사상지역자활센터

진주지역자활센터
 용인지역자활센터
 부산사하동송지역자활센터
 부천소사지역자활센터
 제주서귀포일타나눔지역자활센터
 여주지역자활센터
 파주지역자활센터
 마산희망지역자활센터
 연남동휴먼타운운영위원회
 진주로컬푸드협동조합
 영농조합법인창녕로컬푸드
 경북포항나눔지역자활센터
 구미영농회사법인로컬푸드
 진주우리먹거리협동조합

031-244-7727
 031-781-3010
 031-702-1790
 070-4133-0453
 051-321-1014

055-745-8408
 031-8005-8038
 051-293-0750
 032-343-2355
 064-733-6289
 070-8831-0871
 031-949-3612
 055-244-7048
 02-322-1231
 055-755-5888
 055-532-1490
 054-245-8844
 054-451-3388
 070-4946-6769

경기도 수원시 장안구 조원동 517-3, 1층
 경기도 성남시 분당구 율동공원내
 경기도 성남시 분당구 율동공원내
 경기도 광명시 안현로 22
 부산광역시 사상구 낙동대로 1210번길 17
 (괘법동, 사상구육아종합지원센터 1층 내)
 경남 진주시 진양호로 151-1(평거동)
 경기도 용인시 기흥구 중부대로 지하 460(기흥역 3번출구)
 부산광역시 사하구 낙동남로 1233번길 38
 경기도 부천시 소사구 호현로 435
 제주도 서귀포시 중앙로189, 203-102
 경기도 여주시 청심로 132번길 30
 경기도 파주시 가나무로 143, 202호(금릉동 메트로프라자)
 경남 창원시 마산합포구 중앙동 1가 2~6번지
 서울시 마포구 동교로 41길 36
 경남 진주시 대곡면 단목길 7번길 8
 경남 창원군 창녕읍 우포1대로 1578
 경남 포항시 남구 오천읍 원동로 41-22
 경북 구미시 도량동 228-2
 경남 진주시 금산면 중천로 15





우리아웃의 일자리를 만들어내는 생산품을 판매하기 위해 보건복지부와 각 지자체가 지원하여 지역자활센터에서 운영하는 가게입니다. 소중한 우리 이웃의 일자리가 되는 서로좋은가게에서 희망과 나눔을 쇼핑하세요.

상품권 이용 안내

구매방법

- 종류 : 1만원권, 5만원권 2종
- 서로좋은가게 본사 및 가맹점, 직영점을 통해 구매 가능하며, 우편으로 구매시 우편수수료는 본인부담입니다.
- 상품권 구매는 가맹점 및 직영점 내방 구매를 권장합니다.

매장에서 사용하기

- 가까운 매장을 방문하여 상품을 고른 후 상품권으로 계산하시면 됩니다.
- 상품권은 현금으로 교환 또는 환불되지 않으나 권면금액의 90% 이상을 구매하신 경우 잔액은 가맹점 및 온라인쇼핑몰 회원포인트로 적립할 수 있습니다.

온라인쇼핑몰에서 사용하기

- 포털사이트(네이버, 다음 등)에서 “서로좋은가게” 를 검색하거나 www.sogoodstore.co.kr을 주소창에 입력해 접속합니다.
- 우측 상단 회원가입 배너를 클릭 해 아이디 생성 후 고객센터(031-305-5775)로 연락해 상품권을 인증받으면, 가입된 아이디로 권면금액을 적립해 드립니다.
- 주문한 상품을 적립금으로 결제 후, 잔액이 발생한 경우 다음 주문 시 자유롭게 사용할 수 있습니다.



인터넷쇼핑도 착하게!

www.sogoodstore.co.kr

서로좋은가게 매장을 온라인쇼핑몰로 만나보세요. 매주 월요일 온라인 단독 특가 할인과 회원 가입 시 적용되는 적립금 및 할인 혜택, 서로좋은가게 온라인쇼핑몰에서만 만나보실 수 있습니다.

카카오톡에서 서로좋은가게 친구 맺기

스마트폰에서 카카오톡 앱을 실행하여 친구검색에서 서로좋은가게 검색 후 친구추가 하시면 각종 할인행사와 기획전 등에 대한 정보를 받아보실 수 있습니다.

건강보조식품

귀한 재료로 정성껏 만든 건강보조식품입니다.
소중한 분께 선물하기 좋습니다.





101 나누미홍삼액 | 99,000원

- 국내산 홍삼액 80ml x 60포
- 국산홍삼 100%(홍삼근 70%, 홍삼미 30%)로 홍삼한방특구 전라북도 진안에서 정성껏 만들었습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



102 홍삼액플러스 | 135,000원

- 국내산 홍삼액 80ml x 60포
- 국산홍삼 100%(홍삼근 80%, 홍삼미 20%)로 홍삼한방특구 전라북도 진안에서 정성껏 만들었습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



103 순수홍삼액 | 12,000원

- 국내산 홍삼액 50ml x 10포
- 국산홍삼 100%(홍삼근 70%, 홍삼미 30%)로 홍삼한방특구 전라북도 진안에서 정성껏 만들었습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



104 순수홍삼액 | 39,000원

- 국내산 홍삼액 50ml x 30포
- 국산홍삼 100%(홍삼근 70%, 홍삼미 30%)로 홍삼한방특구 전라북도 진안에서 정성껏 만들었습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



105 순수홍삼정세트 | 130,000원

- 국내산 홍삼액 80g x 3개
- 국산홍삼 100%(홍삼근 50%, 홍삼미 50%)로 만들었습니다.
- 10세이하 어린이는 성인의 1/3정도, 15세이하 청소년은 1/2 정도 섭취하면 좋습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



106 순수홍삼정 | 55,000원

- 국내산 홍삼농축액 100g x 1개
- 국산홍삼 100%(홍삼근 50%, 홍삼미 50%)로 만들었습니다.
- 10세이하 어린이는 성인의 1/3정도, 15세이하 청소년은 1/2 정도 섭취하면 좋습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드





107 홍삼절편세트 | 39,000원

- 국내산 홍삼절편 20g x 10개
- 100% 국내산 홍삼을 절편하고 봉밀을 첨가하여 증열건조시켰으며 개별 포장으로 휴대가 간편하고, 어르신 및 수험생 영양간식으로 좋습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유니눔푸드)



108 도라지청 | 25,000원

- 국내산 무농약 도라지 농축액 100g
- 3년이상 국내산 무농약 도라지를 자원에서 농축해 영양소를 최대한 유지시켰습니다.
- 거제시습영농조합



109 흑마늘즙 | 54,000원

- 국내산 무농약 흑마늘즙 100ml x 30포
- 무농약 마늘을 열처리와 발효 숙성과정을 거쳐 만들었습니다.
- 침전물은 마늘에서 나온 유익한 성분하므로 흔들어 드시면 좋습니다.
- 거제시습영농조합



110 무농약양파즙 | 20,000원

- 무농약양파즙 120ml x 30포
- 국내산 무농약 양파 100%로 만들었습니다.
- 드시기 간편하고, 선물용으로 좋습니다.
- 거제시습영농조합



111 서로좋은꿀세트 | 28,000원

- 아카시아꿀 600g, 잡화꿀 600g
- 한정수량
- 국내산 천연벌꿀을 엄선하여 정성껏 담았습니다.
- 경기여주지역자활센터



112 홍삼장어진 | 125,000원

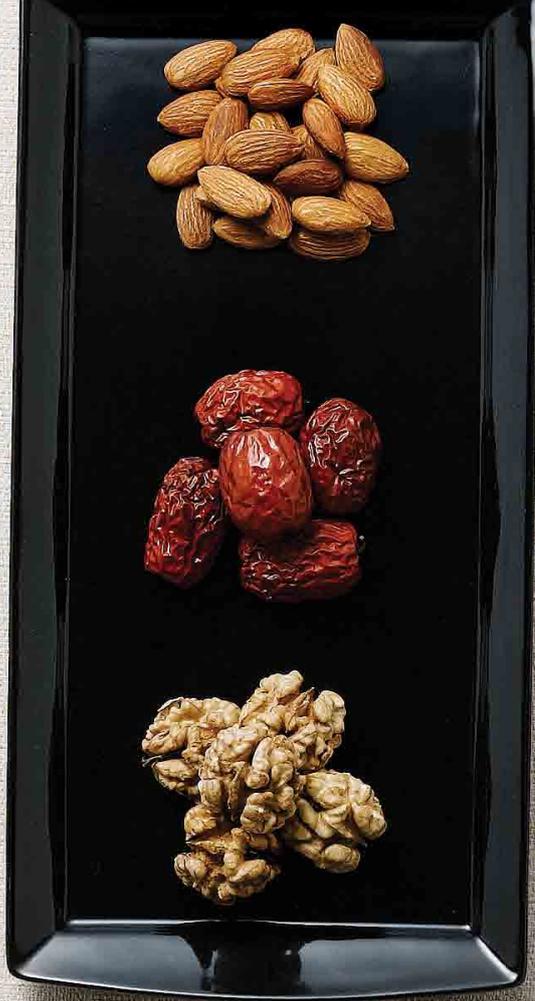
- 100ml x 30포
- 무항생제 민물장어와 6년근 홍삼 및 한약재를 넣어 달인 영양식품입니다.
- 대동선가



113 멀티비타민세트 | 34,000원

- 멀티비타민미네랄(1,250mg x 60정) x 2병
- 곡물, 채소, 과일 등에서 추출한 천연비타민과 미네랄로, 모든 연령이 먹기 좋은 비타민입니다.
- 비타민하우스





과일/견과/버섯/나물

농부의 정성스런 손길과 자연의 힘이 깃들어 있습니다.
풍성하고 넉넉한 생명의 기운을 전하세요.





201 건시곶감24과 | 35,000원

- 국내산 곶감 1kg (24개)
- 정성스럽게 재배한 감을 바람에 60일 동안 건조하여 생산하였습니다.
- 그루터기



202 건시곶감36과 | 45,000원

- 국내산 곶감 1.5kg (36개)
- 정성스럽게 재배한 감을 바람에 60일 동안 건조하여 생산하였습니다.
- 그루터기



203 건시곶감40과 | 73,000원

- 국내산 곶감 2kg (40개)
- 정성스럽게 재배한 감을 깎아 말린 햇곶감으로 어르신들 선물로 좋습니다.
- 그루터기



204 반건시선물세트 | 45,000원

- 반건시곶감 1.5kg (30개)
- 정성스럽게 재배한 감을 바람에 45일 동안 건조하여 생산하였습니다.
- 그루터기



205 사과선물2호 | 싯가

- 14~16과 5kg
- 맛과 향이 좋은 저농약사과로 성장촉진제나 제초제를 사용하지 않고 재배하였습니다.
- 한국농산



206 사과선물3호 | 싯가

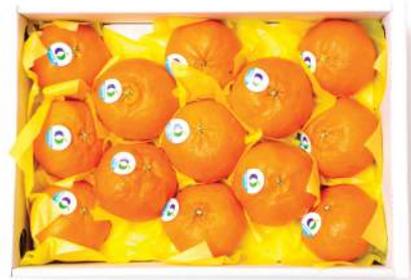
- 17~19과 5kg (실제크기는 사진과 다를 수 있습니다)
- 맛과 향이 좋은 저농약사과로 성장촉진제나 제초제를 사용하지 않고 재배하였습니다.
- 한국농산





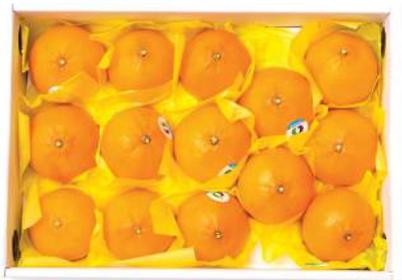
207 배선물3호 | 싯가

- 13~14과 7.5kg
- 친환경농법으로 재배한 배로 과즙이 많고 과육이 부드럽습니다.
- 한국농산



208 레드향선물 | 싯가

- 15과 이내 3kg
- 타원형으로 겉껍질은 얇고 숙성된 레드향은 신맛이 거의 없습니다.
- 초원친환경



209 천혜향선물 | 싯가

- 15과 이내 3kg
- 껍질이 얇아 잘 벗겨지고, 과즙이 풍부합니다.
- 초원친환경



210 한라봉선물1호 | 싯가

- 9~12과 3kg
- 제주에서 친환경농법으로 재배한 한라봉으로 비타민 C가 풍부하고 당도가 높습니다.
- 한국농산



211 한라봉선물2호 | 싯가

- 13~16과 5kg
- 제주에서 친환경농법으로 재배한 한라봉으로 비타민 C가 풍부하고 당도가 높습니다.
- 한국농산



212 친환경 명인세트 2호 | 90,000원

- 무농약호두조각 230g, 저농약버섯대추 140g, 무농약허브라기씨 340g
- 우리땅, 우리물의 생명력과 우리햇살로 키운 고급선물세트입니다
- 유기생





213 햇살견과(오리지날믹스) | 63,000원

- 호두, 대추, 땅콩, 아몬드 750g(25g x 30개)
- 하루에 필요한 견과류를 간편하게 드실 수 있도록 만들었습니다.
- 유기샐



214 친환경 명품견과세트 3호 | 64,000원

- 유기농자트 200g, 유기농아몬드 250g
- 고소한 맛과 정성을 담아 건강을 선물합니다.
- 유기샐



215 혼합버섯세트5호 | 40,000원

- 동고 260g(130g x 2), 표고절편 80g
- 가정에서 쓰임새가 좋은 실속형 혼합세트입니다.
- 배다나식품



216 혼합버섯세트1호 | 55,000원

- 흑화고 200g, 표고절편 150g
- 가정에서 쓰임새가 좋은 실속형 혼합세트입니다.
- 배다나식품



217 표고세트(흑화고) | 83,000원

- 표고세트(흑화고) 370g
- 유기농 표고버섯을 선별하였으며, 육질이 두껍고 맛과 향이 좋으며 품질이 뛰어납니다.
- 청림농원



축산/수산

깨끗한 우리 수산물과 축산물입니다.
자연 그대로의 건강을 맛있게 담았습니다.





301 한우예찬실속정육세트 | 130,000원

· 국거리 500g, 불고기 500g, 산적 500g

302 한우예찬특선정육세트 | 180,000원

· 등심 600g, 국거리 600g, 불고기 600g

303 한우예찬등심세트 | 230,000원

· 등심 600g x 3개

· 무항생제 사육, Non-GMO사료를 먹고 자란 한우로 구성하였습니다.
· 씨알살림축산



304 제주맘알뜰세트 | 40,000원

· 우리살참나무떡갈비맛스테이크 300g x 1팩, 소시지 300g x 2팩(랜덤)
· 제주 무항생제 흑돼지로 소시지와 햄을 만들었습니다.
· 인공조미료, 대두단백, 아질산나트륨을 일절 사용하지 않았습니다.
· 소시지는 랜덤으로 발송되며, 장기간 보관시 냉동 보관하시기 바랍니다.
· 평화의 마을



305 제주맘명품5호세트 | 55,000원

· 우리살참나무떡갈비맛스테이크 300g x 1팩, 소시지 300g x 4팩(랜덤)
· 제주 무항생제 흑돼지로 소시지와 햄을 만들었습니다.
· 인공조미료, 대두단백, 아질산나트륨을 일절 사용하지 않았습니다.
· 소시지는 랜덤으로 발송되며, 장기간 보관시 냉동 보관하시기 바랍니다.
· 평화의 마을



306 제주맘골드세트 | 80,000원

· 우리살참나무떡갈비맛스테이크 300g, 필렛햄 350g, 로스트햄 350g, 마늘소시지 300g, 치즈소시지 300g, 아채콜캣햄 300g
· 제주 무항생제 흑돼지로 소시지와 햄을 만들었습니다.
· 인공조미료, 대두단백, 아질산나트륨을 일절 사용하지 않았습니다.
· 소시지는 랜덤으로 발송되며, 장기간 보관시 냉동 보관하시기 바랍니다.
· 평화의 마을



307 제주맘프리미엄세트 | 150,000원

· 필렛햄 350g x 1팩, 골든햄 700g x 1개, 갈비햄 900g x 1개, 홀라이쉬케제 1kg x 1개
· 제주 무항생제 흑돼지로 소시지와 햄을 만들었습니다.
· 인공조미료, 대두단백, 아질산나트륨을 일절 사용하지 않았습니다.
· 소시지는 랜덤으로 발송되며, 장기간 보관시 냉동 보관하시기 바랍니다.
· 평화의 마을





308 미비방실록3호 | 30,000원

- 쇠고기육포 50g x 6봉, 한돈육포 20g x 5봉
- 청정호주산 쇠고기 흉두깨살, 신선한 한돈후지를 엄선하였으며, 맛과 영양이 풍부합니다.
- 동그라미플러스



309 한우육포선물세트 | 100,000원

- 한우육포 60g x 7개
- 순수 국내 한우 살코기만을 사용, 고온살균 처리하고 녹차액을 첨가하여 누린내를 제거하였으며, 맛이 감미롭습니다
- 동그라미플러스



310 제주갈치, 고등어 70,000원

- 제주갈치 2미 600g, 순살고등어 1kg
- 신선한 원어를 엄선하여 엄격한 품질관리를 통해 생산하였습니다.
- (주)씨글로벌



311 제주옥돔 80,000원

- 옥돔 6미 1.2kg
- 수심70~80m의 제주 연근해 청정해역에서 주낙으로 잡은 옥돔으로 위생적으로 가공처리한 후 급속 냉동시킨 고품질 제품입니다.
- (주)씨글로벌



312 특고등어 2kg 세트 | 50,000원

- 순살고등어 2kg
- 국내산 고등어를 머리, 꼬리, 뼈를 제거하여 필렛형태로 녹차숙성시켜 진공포장하였습니다.
- (주)씨글로벌



313 전복선물세트 | 113,000원

- 흑산도전복 1kg (9~10미)
- 다시마, 파래 등을 먹으며 지란 흑산도 참전복입니다.
- 대동선가





314 고추장굴비 1호 | 76,000원

- 고추장굴비 500g
- 잘말린 영광 법성포 굴비를 잘게 찢어 국내산 고추장에 넣어 숙성했습니다.
- 새시대굴비



315 고추장굴비 2호 | 137,000원

- 고추장굴비 500g x 2개
- 잘말린 영광 법성포 굴비를 잘게 찢어 국내산 고추장에 넣어 숙성했습니다.
- 새시대굴비



316 굴비·소막 | 185,000원

- 10마리(1 마리 23~24cm)

317 굴비·오가 | 106,000원

- 10마리(1 마리 22~23cm)

- 국내산 참조기를 천일염으로 섭간해 바닷바람과 햇볕에 잘 말렸습니다.
- 새시대굴비



318 멸치선물세트1호 | 37,000원

- 복음멸치 400g, 중멸치 300g
- 100% 국내산 영양특트 멸치로 단맛과 구수한 맛을 느낄 수 있습니다.
- 상품수령후 즉시 냉동보관하시기 바랍니다.
- 산비들



319 멸치선물세트2호 | 45,000원

- 복음멸치 400g, 중멸치 300g, 다시멸치 300g
- 100% 국내산 영양특트 멸치로 단맛과 구수한 맛을 느낄 수 있습니다.
- 상품수령후 즉시 냉동보관하시기 바랍니다.
- 산비들



320 멸치선물세트3호 | 65,000원

- 복음멸치 500g, 중멸치 400g, 다시멸치 400g
- 100% 국내산 영양특트 멸치로 단맛과 구수한 맛을 느낄 수 있습니다.
- 상품수령후 즉시 냉동보관하시기 바랍니다.
- 산비들





321 기장특산물세트(매) | 20,000원

- 기장미역 100g x 2개, 기장다시마 100g x 1개
- 기장특산물인 기장미역과 달근하고 진하게 우려나는 기장다시마를 정성껏 준비하였습니다.
- (주)기장사람들



322 해미김세트 2호 | 12,000원

- 재래구이김 9절 11매 x 24봉
- 국내산 원초 및 참기름을 사용하였으며, 전통방식으로 구워 바삭하고 고소한 맛이 일품입니다.
- 부안군장애인직업재활시설 바다의향기



323 해미김세트 5호 | 13,000원

- 재래구이김 (전장5매) 20g x 8봉
- 국내산 원초 및 참기름을 사용하였으며, 전통방식으로 구워 바삭하고 고소한 맛이 일품입니다.
- 부안군장애인직업재활시설 바다의향기



324 해미김세트 6호 | 20,000원

- 재래구이김(전장5매) 20g x 5봉, 돌김(전장5매) 20g x 5봉, 김밥김(10매) 20g x 3봉, 식탁김 4.5g x 8봉
- 국내산 원초 및 참기름을 사용하였으며, 전통방식으로 구워 바삭하고 고소한 맛이 일품입니다.
- 부안군장애인직업재활시설 바다의향기



325 밥엔김감동 2호 | 28,000원

- 전장김 x 3봉, 식탁김 x 16봉, 살짝구운김 x 1봉
- 자연에서 잘 자란 질 좋은 김만을 엄선한 맛있는 김을 다양하게 즐기실 수 있습니다.
- 밥엔김



326 밥엔김행운 1호 | 20,000원

- 전장김 x 8봉
- 자연에서 잘 자란 질 좋은 김만을 엄선한 맛있는 김을 다양하게 즐기실 수 있습니다.
- 밥엔김





떡/한과/유과/쿠키

우리땅에서 난 곡식으로 정성껏 만들었습니다.
정성이 깃든 전통의 맛을 느껴보세요.



401 녹수청산종합유과4호 | 15,000원

- (찹쌀유과, 콩유과) 1kg
- 찹쌀, 콩은 진안에서 생산된 농산물, 그의 국내산 재료를 가지고 반죽에서 포장까지 100% 수작업으로 만들었습니다
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



402 녹수청산종합유과2호 | 32,000원

- (찹쌀유과, 콩유과, 참깨유과, 들깨유과, 흑임자유과, 백련초유과, 뽕잎유과) 1kg
- 찹쌀, 콩, 참깨, 들깨, 흑임자는 진안에서 생산된 농산물, 그의 국내산 재료를 가지고 반죽에서 포장까지 100% 수작업으로 만들었습니다.
- 전북진안지역자활센터 자활 & 사회적기업 (유)나눔푸드



403 신바들더덕향한과2호 | 47,000원

- 쌀강정, 한과, 깨강정, 약과, 타래과, 건대추
- 순수 농사지은 곡식으로 옛날 할머니 방법 그대로 정성을 다해 만들었습니다
- (주)신바들



404 신바들더덕향한과3호 | 60,000원

- 쌀강정, 한과, 깨강정, 약과, 타래과, 견호두, 건살구, 건파인애플
- 순수 농사지은 곡식으로 옛날 할머니 방법 그대로 정성을 다해 만들었습니다
- (주)신바들



405 쿠키6종세트 | 19,000원

- 국내산생강쿠키 100g, 땅콩쿠키 100g, 초코칩쿠키 100g, 허브쿠키 100g, 사브레 100g, 참깨쿠키 100g
- 우리밀로 만든 수제쿠키로 다양한 맛과 영양을 더했습니다.
- 파로사랑협동조합



406 우리밀명인꼬마약과 | 30,000원

- 명인손맛꼬마약과 10g x 12개 x 4케이스, 명인손맛약과 40g x 8개
- 우리밀과 국산 원재료를 사용한 무합성첨가물의 친환경 약과세트입니다.
- (주)우리밀





407 프리미엄쿠키바구니세트 | 30,000원

- 초코, 땅콩, 흑임자, 단호박쿠키 1.2kg
- 고급 수입밀로 만든 수제쿠키로 2013년 보건복지부 자활생산물 경진대회 대상을 수상한 제품입니다.
- 10개이상주문시 택배무료
- 경기부천소사지역자활센터 자활기업 '빵과사람들'



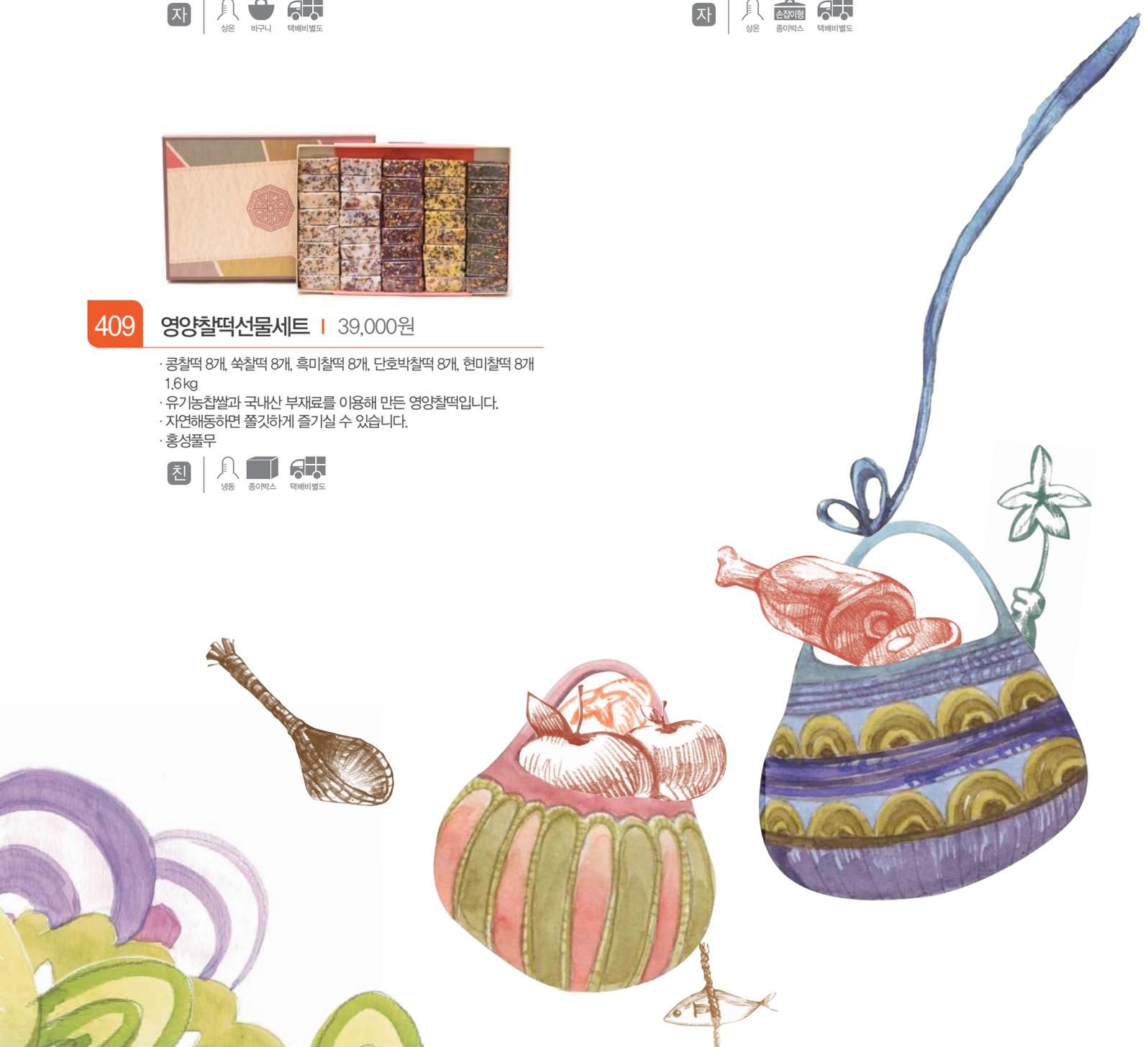
408 우리밀호두파이 | 18,000원

- 650g
- 우리밀로 만든 호두파이입니다.
- 호두를 듬뿍 넣어 한층 고소하고 깊은 맛을 자랑합니다.
- 10개이상주문시 택배무료
- 경기부천소사지역자활센터 자활기업 '빵과사람들'



409 영양찰떡선물세트 | 39,000원

- 콩찰떡 8개, 썩찰떡 8개, 흑미찰떡 8개, 단호박찰떡 8개, 현미찰떡 8개 1.6kg
- 유기농잡쌀과 국내산 부재료를 이용해 만든 영양찰떡입니다.
- 자연해동하면 쫄깃하게 즐기실 수 있습니다.
- 흥성품무





차/마실거리

신선한 자연 그대로의 꽃잎의 열매입니다.
순수한 자연의 향기를 선물하세요.





501 우영차와친구들 | 25,000원

- 우영차 50g, 백연근차 35g, 비트차 35g
- 무농약 백연근과 우영, 유기농 비트를 사용하여 안전성을 높였고 진공압력 볶음 방식으로 가공하여 내부까지 균일하게 볶아 맛과 향이 일정합니다.
- 금원산마을협동조합



502 구절초차세트 | 32,000원

- 무농약구절초 15g, 2인용 다기세트
- 한라산차라에서 유기농으로 재배한 구절초로 만들었습니다.
- 전북익산원광지역자활센터 자활&사회적기업 '유함해국'



503 제주야생초차3종세트 | 30,000원

- 국내산조릿대차 60g, 꾸찌뽕차 60g, 두충차 60g
- 전통기마수제차로 맑은 제주의 물과 바람이 키운 찻잎으로 만들었습니다.
- 야생의 맛과 향이 일품입니다.
- 제주이어도지역자활센터 자활기업 '영농조합법인제주다'



504 제주들국화차세트 | 24,000원

- 감국꽃차 35g, 나무수저
- 제주도 야생국화로 만들었습니다.
- 기관지와 두통에 효과가 좋습니다.
- 제주이어도지역자활센터 자활기업 '영농조합법인제주다'



505 제주숙차표일배세트 | 30,000원

- 국내산 숙 50g, 표일배 500ml
- 제주도 일대에서 자생하는 봉철의 어린 숙잎만을 엄선하여 기마술에서 덕은 고급 수제차입니다.
- 제주이어도지역자활센터 자활기업 '영농조합법인제주다'



506 제주굴피차세트 | 30,000원

- 삼각티백 80g(4g x 20EA), 표일배 500ml
- 맑은 제주의 물과 바람이 키운, 달콤하고 싱그러운 굴의 껍질로 정성껏 만들었습니다.
- 제주이어도지역자활센터 자활기업 '영농조합법인제주다'



507 해다미 2종 1호 | 48,000원

- 국내산 오미자원액 500g, 복분자원액 500g
- 최고품질의 국내산 재료를 자연 그대로의 맛을 최대한 살리고, 오미자와 복분자, 정백당 외 일체의 첨가물을 넣지 않았습니다.
- 사회복지법인다운회 아름다운



508 해다미 2종 2호 | 44,000원

- 국내산 오미자원액 500g, 매실원액 500g
- 최고품질의 국내산 재료를 자연 그대로의 맛을 최대한 살리고, 오미자와 복분자, 정백당 외 일체의 첨가물을 넣지 않았습니다.
- 사회복지법인다운회 아름다운





509 해다미 2종 3호 | 42,000원

- 국내산 복분자원액 500g, 매실원액 500g
- 최고품질의 국내산 재료를 자연 그대로의 맛을 최대한 살리고, 오미자와 복분자, 정백당 외 일체의 첨가물을 넣지 않았습니다.
- 사회복지법인다운회 아름다운



510 복음자리차세트 11호 | 23,000원

- 유자차 480g, 생강차 470g, 모과차 480g
- 방부제와 색소를 첨가하지 않고 만들었으며, 맛과 향이 좋은 실속 선물세트입니다.
- 사회복지법인복음자리



511 식류즙 | 51,500원

- 식류즙 120ml x 30 포
- 무농약식류와 유기농설탕으로 만들어 식류의 새콤달콤한 맛을 그대로 담았습니다.
- 농부누리



512 블루베리즙 | 50,000원

- 블루베리즙 80ml x 30 포
- 국내산 유기농 블루베리의 진한 향과 맛을 느낄 수 있습니다.
- 음성블루베리원



513 비마프랜드드립1호 | 47,000원

- 멕시코치아파스 유기농원두 100g, 인도네시아 자바섬 유기농원두 100g, 드리퍼, 드립서버, 여과지, 드리퍼받침대, 계량스푼
- 산지직배
- 집에서 바리스타가 되어 맛있는 커피를 내려 즐기실 수 있습니다.
- 행복한나눔



514 이퀄종합선물세트 | 25,000원

- 이퀄아메리카노블랙 10T x 2EA, 이퀄아메리카노스위트 10T x 2EA, 이퀄페루코코아 10T x 1EA, 이퀄초콜릿리얼다크 x 1EA, 이퀄초콜릿스윗다크 x 1EA
- 공정무역제품을 다양하게 즐기실 수 있는 실속구성 세트입니다.
- 아름다운커피



515 드립백4종세트 | 27,000원

- 히말라야의 선물 드립백10T, 안데스의 선물 드립백 10T, 킬리만자로의 선물드립백 10T, 아름다운드립머그컵
- 바리스타가 내린 신선한 원두커피 그 맛 그대로 커피의 즐거움을 느낄 수 있습니다.
- 아름다운커피





실속선물

일상생활 속에서 실용적으로 이용하실 수 있는
제품들을 선물로 담았습니다.



601 무농약감귤잼세트 | 15,500원

- 무농약감귤잼 210g x 2개
- 청정한 제주바람으로 키운 무농약감귤로 만든 건강한 먹거리입니다.
- 제주이어도지역자활센터 자활기업 '영농조합법인제주다'



602 복음자리잼세트1호 | 21,000원

- 국내산 딸기잼 500g, 포도잼 480g, 사과잼 480g
- 가정에서 만든 잼과 같이 다른 첨가물을 넣지 않고, 과일과 설탕만을 넣어 오랜시간 졸여냈습니다.
- 사회복지법인복음자리



603 복음자리잼세트3호 | 15,000원

- 국내산 딸기잼 500g, 포도잼 480g
- 가정에서 만든 잼과 같이 다른 첨가물을 넣지 않고, 과일과 설탕만을 넣어 오랜시간 졸여냈습니다.
- 사회복지법인복음자리



604 복음자리복합세트6호 | 24,000원

- 숙성 유자차 540g, 유자차 230g, 생강차 220g, 딸기잼 230g, 포도잼 220g
- 누구나 좋아하는 유자차, 아이들이 좋아하는 딸기잼과 포도잼, 어르신이 좋아하는 생강차 등으로 실속있게 구성한 상품입니다.
- 사회복지법인복음자리



605 오색국수 1호 | 15,000원

- 흰국수 110g, 치자국수 110g, 녹차국수 110g, 흑미쌀국수 110g, 백년초국수 110g
- 호주산 미국산 생면용 최고급 밀가루를 사용해 24시간 숙성하여 면이 퍼지지 않고 쫄깃쫄깃합니다.
- 샘물자리보호작업장



606 오색국수 2호 | 20,000원

- 흰국수 400g, 치자국수 400g, 녹차국수 400g, 흑미쌀국수 400g, 백년초국수 400g
- 호주산 미국산 생면용 최고급 밀가루를 사용해 24시간 숙성하여 면이 퍼지지 않고 쫄깃쫄깃합니다.
- 샘물자리보호작업장





607 우리밀가족사랑세트 | 23,000원

- 백밀가루 1kg, 통밀가루1kg, 부침가루 500g, 튀김가루 500g, 백밀국수 400g, 통밀국수 400g, 쌀소면 400g
- 국내산 순수 우리밀의 다양한 제품으로 구성된 실속세트입니다.
- (주)우리밀



608 잡곡2종세트 1호 | 9,000원

- 무농약이상 현미 1kg, 찰쌀 1kg
- 친환경농법으로 생산한 우리곡식을 정성으로 모아 담았습니다.
- 조록아리울



609 잡곡2종세트 2호 | 11,300원

- 무농약이상 현미 1kg, 찰흙미 1kg
- 친환경농법으로 생산한 우리곡식을 정성으로 모아 담았습니다.
- 조록아리울



610 천연조미료세트1호 | 14,000원

- 국내산 밀치가루 100g, 다시마가루 130g
- 순수 국내산 최고급 원료를 사용했습니다.
- 일체의 화학성분, 방부제를 첨가하지 않은 웰빙조미료입니다
- 산바들



611 천연조미료세트2호 | 24,000원

- 국내산 밀치가루 100g, 다시마가루 130g, 표고버섯가루 70g
- 순수 국내산 최고급 원료를 사용했습니다.
- 일체의 화학성분, 방부제를 첨가하지 않은 웰빙조미료입니다
- 산바들



612 제주전통어간장세트 | 17,500원

- 어간장 500ml x 2병
- 제주산 고등어, 전갱이와 부재료를 첨가물없이 숙성시킨 제품입니다.
- 해어림





613 현미유선물세트2호 | 15,900원

- 현미유 500ml x 3 병
- 현미의 영양분인 배아(쌀눈)와 호분층(미강)에서 추출 정제된 순식물성 고급식용유입니다.
- 세림현미



614 장인기름선물1호 | 14,000원

- 국내산 참기름 75ml, 들기름 75ml
- 국내산 참깨, 들깨를 주원료로 장인의 솜씨로 정성껏 착유하였습니다.
- 성남시니어클럽



615 장인기름선물2호 | 33,000원

- 국내산 참기름 160ml, 들기름 160ml, 볶음참깨 100g
- 국내산 참깨, 들깨를 주원료로 장인의 솜씨로 정성껏 착유하였습니다.
- 성남시니어클럽



616 명품기름세트 | 60,000원

- 국내산 참기름 320ml, 들기름 320ml, 볶음참깨 100g
- 국내산 참깨, 들깨를 주원료로 장인의 솜씨로 정성껏 착유하였습니다.
- 안산시니어클럽



617 네그로스의자립세트 | 13,600원

- 마스코바도설탕 500g x 4 봉
- 공정무역
- 마스코바도설탕 한봉지에는 100원의 교류기금이 포함되어 있으며, 교류기금은 산지의 자립에 도움을 주고 있습니다.
- 에이파넷



618 팔레스타인의 평화 | 39,000원

- 올리브유 500ml x 2 병
- 공정무역 압착 올리브유로 샐러드와 소스요리에 좋습니다.
- 에이파넷





619 쌍화차 50포 | 25,000원

- 쌍화차 20g x 50포
- 엄선한 재료로 정성스럽게 만들었습니다.
- 간편하게 쌍화차의 진수를 만끽하실 수 있습니다.
- 용성식품



620 쌍화차 100포 | 45,000원

- 쌍화차 20g x 100포
- 엄선한 재료로 정성스럽게 만들었습니다.
- 간편하게 쌍화차의 진수를 만끽하실 수 있습니다.
- 용성식품



621 자연의벗화장품 x 2종(여성용) | 39,000원

- 꽃구름 130ml, 참이슬 130ml (참이슬 · 꽃구름 8ml 샘플 증정)
- 천연 식물성 복합성분이 다량 함유돼 피부에 충분한 수분을 공급하고 피부결을 정돈시켜줍니다.
- 자연의 벗 주식회사



622 자연의벗화장품 x 2종(남성용) | 35,000원

- 로션 120ml, 스킨 120ml, 로션 · 스킨 8ml, 샘플 증정
- 성별과 연령에 상관없이 모두 사용할 수 있는 자연화장품입니다.
- 자연의 벗 주식회사



623 황기젤리선물세트 | 19,500원

- 황기젤리 350g x 3박스
- 국내산 원재료를 사용하였고, 달지 않아 어른들 영양간식으로 아주 좋습니다.
- 희망그린마을



624 SUNSOX신사2족세트 | 5,000원

- 240 ~ 260mm
- 장애인시설에서 생산한 고급양말입니다.
- 양말은 랜덤으로 발송되며 상기 이미지와 차이가 날 수 있습니다.
- 추진장애인 보호작업장





625 SUNSOX속녀2족세트 | 4,500원

- 220~250mm
- 장애인시설에서 생산한 고급양말입니다.
- 양말은 랜덤으로 발송되며 상기 이미지와 차이가 날 수 있습니다.
- 추진장애인 보호작업장



626 발편한지신사2족세트 | 11,000원

- 240~260mm
- 한지양말은 발의 세균번식을 막고, 땀과 수분을 신속히 방출하여 불쾌한 냄새를 없애 주는 고급양말입니다
- 양말은 랜덤으로 발송되며 상기 이미지와 차이가 날 수 있습니다.
- 추진장애인 보호작업장



627 발편한지속녀2족세트 | 10,000원

- 220~250mm
- 한지양말은 발의 세균번식을 막고, 땀과 수분을 신속히 방출하여 불쾌한 냄새를 없애 주는 고급양말입니다
- 양말은 랜덤으로 발송되며 상기 이미지와 차이가 날 수 있습니다.
- 추진장애인 보호작업장



628 참살이편백리빙세트 | 60,000원

- 편백베개 1개 x 편백큐브 안마봉 1개
- 국내산 편백나무 큐브를 사용하여 지압효과를 볼 수 있습니다.
- 사용시 수분을 주면 다시 향이 복원됩니다.
- 경기광주지역자활센터 자활사업단 '반진고리'



629 천연비누3구세트 | 10,000원

- 어성초 80g, 파프리카 80g, 핑클레이 80g
- 천연재료로 피부의 자극을 최소화 했습니다.
- 경기군포지역자활센터 자활사업단 '해누리'



630 천연물비누세트 | 12,000원

- 물비누 250ml x 1개, 천연비누 x 2개
- 산야초와 천연초 발효액을 함유하여 피부의 자극을 줄였습니다.
- 시흥작은자리지역자활센터 자활사업단 '천연비누'





631 화이트치약 | 19,000원

- 150g x 4개
- 화학방부제를 넣지 않고 유기농프로폴리스로 만든 치약입니다.
- 파주양봉영농조합법인



632 EM그린선물세트 | 20,000원

- 분말세제 1kg, 섬유유연제 600g, 울세제 600g, 액체세제 600g
- 우수한 향균과 탁월한 세척력이 특징이며, EM추출물이 함유되어 분해가 빠른 생활용품입니다.
- 신망아이룸터



633 그린팜선물세트1호 | 39,000원

- 그린팜 200g x 9개
- 무항생제 돈육을 사용하고, 인산염과 발색제를 첨가하지 않았습니다.
- 성연식품



634 그린팜선물세트 2호 | 40,500원

- 그린팜 (200g x 6개), 고추장고기볶음 (150g x 4개)
- 무항생제 돈육으로 만든 저염소팜과 고추장고기볶음으로 구성했습니다.
- 성연식품



635 담쟁이아이엠선물세트1호 | 19,000원

- 활성액 500ml x 2개, 탈취제 500ml x 1개, 탈취제 120ml x 2개
- 좋은 미생물의 집합체인 EM으로 만들었습니다.
- 냄새제거 및 세균과 곰팡이 번식을 막아주는 친환경제품입니다.
- (사)담쟁이



636 서로좋은친환경세제1호 | 10,500원

- 베이킹소다 1kg, 산소계표백제 1kg
- 친환경살림에 다양하게 활용할 수 있는 다용도세제 모음입니다.
- 한정수량
- 서로좋은가게



637 서로좋은친환경세제2호 | 11,700원

- 베이킹소다 1kg, 구연산 1kg
- 식품첨가등급의 안전한 원료로 환경친화적인 다용도세제입니다.
- 한정수량
- 서로좋은가게



좋은 사람들로 만든
좋은 상품

굿'스굿스는

행복한 나눔입니다.
희망의 씨앗입니다.
좌절을 딛고 일어서는 행복입니다.



굿'스굿스 브랜드 스토리

굿'스굿스는 보건복지부가 전국 247개 지역자활센터의 자활사업단과 자활기업에서 생산한 우수 자활생산품을 육성하고, 유통을 활성화하기 위해 2010년 개발한 브랜드입니다.

자활생산품은 기초생활보장 수급자 및 차상위자가 어려운 여건에서도 굴하지 않고 자활사업을 통해 제조 기술을 익혀 직접 만든 생산품입니다.

현재 먹거리와 봉제용품, 그리고 각종 서비스까지 약 1,900여개의 다양한 자활생산품이 있습니다.

국내 대표 비즈니스 전문가들이 참여하여 엄격한 심사기준을 통과한 100여종의 제품이 굿'스굿스 브랜드를 사용하고 있습니다.

굿'스굿스는 저소득 취약계층의 적극적인 자립을 위해 만든 브랜드로 희망을 잃은 사람들에게 재기와 꿈을 이루어주는 좋은 사람들이 만드는 좋은 상품입니다.

좋은 상품을 함께 나누며 더불어 행복한 세상을 이루고자 하는 소망을 담았습니다.

걸어온 길



- 2010 굿'스굿스 브랜드 개발
굿'스굿스 상품, 중소기업 유통센터(행복한세상백화점) 입점
부산, 대구, 서울(강서,양재) 지역 우수중소기업상품 판매전 참가
자활나눔대축제 굿'스굿스 상품 홍보전
- 2011 고양, 수원 우수자활생산품 특별판매전 실시
나눔대축제 홍보부스 참가 및 자활생산품 경진대회 실시
굿'스굿스 상품 인증
- 2012 나눔대축제 홍보부스 참가 및 자활생산품 경진대회 실시
굿'스굿스 식품류 재인증
- 2013 내일행복 자활박람회 부스 참가 및 자활생산품 경진대회 실시
- 2014 자활기업대회 부스 참가 및 자활생산품 경진대회 실시
우수 자활생산품 선정 품목 굿'스굿스 인증

자활상품과 함께하는 '정화씨의 하루'

시간을 따라 일상 속 자활상품 엿보기



동네에서 소문난 '착한소비쟁이' 주부 정화씨, 아침에 일어나서 다시 잠자리에 들 때까지 자활상품이 함께한다. 평범한 가정 주부의 하루 일상을 통해 어떤 자활상품이 어떻게 일상 속에서 필요한지 살펴보자. '착한소비'를 통해 좋은 상품을 선택하여 보내는 일상은 어떨까? (글 한보라)

12년차 가정주부인 39세 정화씨, 6학년 아들과 2학년 딸을 두고 있는 평범한 주부! 정화씨의 하루를 통해 그 속에서 자활상품을 만나보자!



AM 6:00

12년차 주부, 정화씨는 남편과 아이들을 챙기기 위해 6시에 눈을 뜬다. 욕실에서 푸석해진 피부를 달래기 위해 어성초와 파프리카, 핑클레이로 만들어진 '천연비누'로 세수를 한다.



천연비누3구세트
[경기 군포지역자활센터]
어성초, 파프리카, 핑클레이 천연재료비누
(80g×3개)



AM 7:00

남편이 눈을 반쯤 뜨고 일어난다. 연말 연시 계속되는 모임으로 인해 속이 많이 좋지 않은 남편을 위해 '아카시아 토종꿀'로 꿀물을 타서 남편에게 건넨다. 꿀은 숙취해소에 아주 좋으니까!



여주토종꿀세트
[경기 여주지역자활센터]
아카시아꿀, 집화꿀(각 600g)



AM 8:00

온 가족이 모여 동네의 서로좋은가게에서 구매한 유기농 식재료를 차려진 아침을 맛있게 먹은 후, 출근하는 남편에게는 '순수홍삼정' 한스푼을, 졸린 눈을 비비며 등교준비를 하는 아이들에게는 '홍삼절편'을 먹여 내 가족의 건강을 챙긴다.



순수홍삼정
[전북지역자활센터&사회적기업(유)나눔푸드]
국산 홍삼 100%(홍삼근 50%, 홍삼미 50%)



홍삼절편세트
[전북지역자활센터&사회적기업(유)나눔푸드]
국산 홍삼 절편에 붕밀 첨가



AM 10:30

분주하게 집안 정리를 하고, 동네 친구를 초대해 여유의 시간을 가져본다. 명절 선물로 받은 '유과'를 꺼내 따뜻한 '구절초차'와 함께 간식으로 준비했다. 이런저런 이야기를 나누며 즐거운 시간을 보낸 뒤 아이들이 오기 전 간식거리를 사기 위해 함께 서로좋은가게로 장을 보러 가기로 했다.



녹수청산종합유과 4호
[전북진안지역자활센터&사회적기업(유)나눔푸드]
참쌀,콩 등 진안농산물 수작업 유과(각1kg)



구절초차세트
[전북익산원광지역자활센터 자활&사회적기업(유)함해국]
무농약구절초 15g, 2인용 다기세트





PM 1:00

서로좋은가게에서 아이들에게 줄 간식을 사고 '설 선물 카탈로그'를 받아 왔다. 좋은 상품들을 저렴한 가격에 구매할 수 있고 직접 가지 않아도 전화나 인터넷으로도 주문할 수 있으니 편하다. 요즘 날씨가 추워 기력이 쇠해지셨을 부모님들을 생각하며 '나누미홍삼액'과 '순수홍삼액'을 주문하고, 설 음식장만을 위해 제수용품도 주문하였다. 홍삼액을 받고 기뻐하실 부모님들 생각을 하니 기분이 좋다.



나누미홍삼액
[전북 진안지역자활센터 (유)나눔푸드]
국산 홍삼 100%(홍삼근70%홍삼미30%), 80ml



순수홍삼액
[전북 진안지역자활센터 (유)나눔푸드]
국산 홍삼 100%(홍삼근70%홍삼미30%), 50ml



PM 3:00

학교에서 돌아온 아이들에게 서로좋은가게에서 사온 '수제쿠키'와 '호두파이'를 꺼내 주었다. 우리밀로 만들어서 그런지 아이들이 더욱 맛있게 먹는다. 간식을 챙겨줄 때에도 이제는 '굿스굿스' 마크가 있는지부터 살펴보게 된다. 아무래도 내 아이들에게 먹이는 음식은 좋은 상품이어야 하니까!



우리밀쿠키6종세트
[경기 수원희망지역자활센터 '참밀그득한빵']
우리밀로 만들어진 땅콩, 초코, 허브 등 6종 쿠키 (각 100g)



우리밀호두파이
[경기 부천소사지역자활센터 '빵과 사람들']
우리밀로 만든 호두파이(650g)



PM 7:30

고된 업무를 마치고 퇴근한 남편과 온가족이 함께 먹을 저녁을 차린다. 때마침 오늘 여수에서 주문한 '돌산갓김치'와 '고들빼기김치'가 도착해 식탁에 올려 함께 저녁을 먹었다. 인공조미료맛이 전혀 느껴지지 않고 깔끔한 맛이 있어 남편도 아이들도 좋아한다. 온 가족이 김치로 인해 즐거운 저녁 시간을 보냈다.



월빙돌산 갓김치, 고들빼기
[전남 여수지역자활센터 '월빙돌산갓김치전문점']
돌산 갓과 여수 젓갈 등 천연재료로 담근 김치 (1kg)



PM 9:00

아이들을 재우고 난 뒤 남편과 함께 하루의 일과를 나눈다. 김치가 맛있어 밥을 많이 먹은 탓에 간식거리로 향긋한 '제주들국화차'와 함께 했다. 따뜻한 국화차의 향기를 맡으니 하루의 피로가 풀리는 것 같다는 남편이다.



제주들국화차세트
[제주 이어도지역자활센터 '영농조합법인 제주다']
제주도 야생 국화차(감국꽃차 35g)

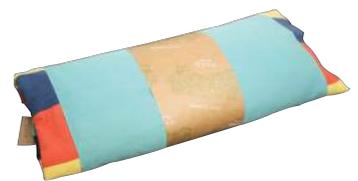


PM 10:00

잠들기 전 산야초와 천연초를 발효시켜 만든 '천연물비누'로 샤워를 하고 피곤한 남편을 위해 혈액순환과 심신안정에 도움을 주는 '편백나무베개'를 꺼냈다. 편백나무가 큐브로 들어가 있어서 그런지 편백나무향도 짙고 지압효과도 좋은 것 같다. 피로가 풀렸는지 남편도 금세 잠이 들었다.



천연물비누
[경기 시흥작은자리지역자활센터 '천연비누']
산야초와 천연초 발효액 물비누(500ml)



편백나무베개
[경기 광주지역자활센터 '반진고리']
천연염색한 베개커버속에 국내산 편백나무를 큐브형태로 깎아 넣은 건강베개(2kg)

자활상품과 함께한 정화씨의 하루 착한소비를 통해 가족의 건강도 챙기고, 우리주변의 이웃을 도울 수 있어 정화씨의 마음은 오늘도 따뜻하다.

한뼘한뼘에 희망을 담아
상품이 아닌 작품을 만드는

수공예 사업단 반진고리

글 진선미 사진 한보라



2014년 우수자활생산품 경진대회를 통해 굿스굿 인증을 받게 된 경기도 광주지역자활센터 자활사업단 '반진고리' 5평 남짓한 작은 공방에서 실 새 없이 재봉틀이 돌아간다. 쏟아지는 주문 속에서 힘들 법 하지만 공방 안은 온통 콧노래 소리가 가득하다. 재봉기술을 배워본 적 없던 이들이 지금의 사업단을 만들기까지 좌절도 있었지만, 포기하지 않았다. '자활센터가 아니었다더라면 저에게 이런 순간은 찾아오지 않았을 거예요'라며 웃으며 말할 수 있는 여유가 생겼다. 비느질 한뼘 한뼘에 희망을 담는다는 '반진고리' 대표와의 만남을 통해 그 희망의 이야기를 전하고자 한다.

바늘 한쌍부터 쪽가위 하나까지

'반진고리' 사업단은 2011년에 4명이 모여 시작했어요.

처음 시작할 때 바늘 한쌍한쌍 쪽가위 하나까지 우리가 다 사들이고 준비해서 시작했었는데, 마음처럼 잘되지 않았어요. 그렇게 시작했음에도 불구하고 잘되지 않아 굉장히 힘들었어요. 배워가면서 하다 보니 상품가치가 떨어지고 판로도 없어 어려움이 컸고, 매출이 좋지 않아 사업을 접고 모두 다른 사업단으로 흩어졌어요.

올해 다시 여섯명이 마음을 맞춰 모이게 되었고 교육을 받으러 다니며 기술을 익혔고, 지금은 강사 자격증을 가진 직원까지 최상의 멤버들로 구성되어 있어요. 사업단을 다시 시작하면서 늦게 시작한 바람에 1분기 매출은 없었지만, 2분기부터는 목표량을 초과하면서 안정적인 사업단이 되었어요.

가장 힘들 때 내 손을 잡아준 자활사업

반진고리는 자활센터에서 만든 사업단이에요. 모두 같은 처지의 사람들이죠. 저는 집에서 살림하고 아이들만 키우고 있었어요. 남편이 하던 사업이 어려워지고 또 쓰러지면서 생활이 어렵게 되었어요. 생활이 너무 힘들어서 동사무소를 찾아갔고 거기에서 '자활센터'에 가보라고 하더라고요. 처음엔 일자리를 연결해주는 직업센터 같은 곳인 줄 알고 왔어요.

근데 자격증을 따러 가라고 하더라고요. '뭐 이런데가 다있지?' 했어요. 일도 하면서 한편으로는 자립을 위한 자격증 취득도 도와주니, 정말 감사한 마음으로 열심히 다녔어요.

너무 힘들 때 자활이라는 곳을 오게 되었고 도움을 많이 받았어요. 적은 월급이지만 저는 적다고 생각하지 않아요. 내가 하는 만큼 받고 있다고 생각해요. 또 나중을 위해서 자격증을 딸 수 있는 기회도 주니 감사해요. 처음 너무 힘들 때 와서 그런지 그때 생각하면 지금도 눈물이 나오.





반질고리의 희망을 말하다

미싱이 어떤 건지도 모르고 그렇게 처음 시작한 사업단이에요. 반질고리 라는 이름부터 공방 안에 있는 비늘, 재봉틀까지 다 우리가 준비했기 때문에 더 애정이 가요.

처음엔 어려움이 많았지만 열심히 하다보면 어떤 한가지라도 이루지 않을까 생각해요. 아직까진 정확히 어떤 걸 이루겠다 정해놓은 건 없어요. 이렇게 열심히 하다보면 뭔가 이뤄지지 않을까요? 마음 맞는 사람끼리 지금처럼 예쁜 공방을 꾸며서 창업을 꿈꿔보기도 해요.

이렇게 반질고리 는 절망에서 희망을 만나게 해준 사업단이에요. 그래서 더 많은 애정을 쏟아 상품이 아닌 작품을 만들기 위해 오늘도 노력해요.

한땀 한땀 희망을 담은 상품

'반질고리' 에서는 패브릭 제품은 대부분 하고 있어요. 원단으로 할 수 있는 상품은 대부분 제작하고 있다고 할 수 있어요.

동네 안에 공방을 열어 판매를 하다 보니 동네 주민들이 맞추러 오는 경우도 있어 맞춤 상품도 판매하고 있어요. 어떤 손님은 직접 원하시는 상품을 사진까지 찍어 오셔서 제작 가능하냐고 물어보시더라구요. 물론 제작 해드렸지요.

유치원이나 학교에서 아이들을 위한 앞치마를 주문을 받아 제작하기도 해요.



반질고리 상품을 주문하고 싶다면?

2015 설선물로 카다로그에서 확인하실 수 있습니다. (29page)

1. 매장에서 직접 구매할 수 있습니다.
경기도 광주시 중앙로197번길 11 반질고리
2. 전화 주문도 가능 합니다.
Tel.031)767-0768 Fax.031)767-0769
3. 휴패션, 소품, 수공예 상품들이 다양하게 있습니다.
4. 주문 제작 및 기념품 제작도 가능합니다.

반질고리 대표 상품



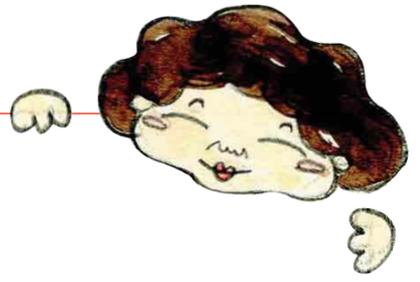
참살이리빙세트 (베개1개, 안마봉 1개)

이 상품을 보면 예전 드라마의 현빈의 대사가 떠오른다. '이건 당신이 아는 흔한 편백이 아니야' 라는 말로 인용해본다. 편백나무큐브베개와 편백나무큐브안마봉 세트로 구성되어있는 '참살이리빙세트'

천연염색한 천으로 삼중 베개잇을 정성스럽게 만들어, 편백툽밥이나 편백 침이 아닌 국내산 편백나무를 큐브형태로 깎아 만든 편백나무를 넣어 지압 효과를 더하였다.

피톤치드 함유량이 가장 높은 '편백나무' 의 심신안정, 심폐기능 강화와 스트레스와 불면증, 아토피, 알레르기 진정 작용, 새집증후군 등의 효능을 수목원 에 가지 않고도 삼림욕 효과를 누릴 수 있도록 하였다.





자활사업, 행복의 일자리를 드립니다.

1 다시 일어설 수 있을까요?



2 저희가 도와드릴게요!



3 이제부터 정말 시작이에요



1년 전 가게 폐업으로 인한 과도한 부채로 신용불량자가 된 나희망씨는 자활사업 도시락사업단을 통해 관련 자격증 취득과 부채 해결의 컨설팅을 받았습니다. 이후 새로운 창업시 필요한 임대료, 임대자금 등을 정부에서 저렴한 비용으로 대여받아서 자신의 요리 실력을 발휘할 수 있는 반찬가게를 열었습니다.

1만원대 이하 ~ 1만원대



625 SUNSOX속녀2족세트
: 4,500원



624 SUNSOX신사2족세트
: 5,000원



608 잠곡2종세트 1호
: 9,000원



627 발편한지속녀2족세트
: 10,000원



629 천연비누3구세트
: 10,000원



636 서로좋은친환경세제1호
: 10,500원



626 발편한지신사2족세트
: 11,000원



609 잠곡2종세트 2호
: 11,300원



637 서로좋은친환경세제2호
: 11,700원



103 순수홍삼액
: 12,000원



322 해미김세트 2호
: 12,000원



630 천연물비누세트
: 12,000원



323 해미김세트 5호
: 13,000원



617 네그로스익지립세트
: 13,600원



610 천연조미료세트1호
: 14,000원



614 장인기름선물1호
: 14,000원



401 녹수청산중합유과4호
: 15,000원



603 복음자리젠편세트3호
: 15,000원



605 오색국수 1호
: 15,000원



601 무농약감귤젠편세트
: 15,500원



613 현미유선물세트2호
: 15,900원



612 제주전통어간장세트
: 17,500원



408 우리밀호두파이
: 18,000원



635 담쟁이아이엠선물세트1호
: 19,000원



405 쿠키6종세트
: 19,000원



631 화이트치약
: 19,000원



623 황기젤리선물세트
: 19,500원

2만원대



110 무농약파죽
: 20,000원



321 기장특산물세트(매)
: 20,000원



324 해미김세트 6호
: 20,000원



326 밥엔김향은1호
: 20,000원



606 오색국수 2호
: 20,000원



632 EM그린선물세트
: 20,000원



602 복음자리젠편세트1호
: 21,000원



510 복음자리차세트 11호
: 23,000원



607 우리밀가족사랑세트
: 23,000원



504 제주들국화차세트
: 24,000원



604 복음자리복합세트6호
: 24,000원



611 천연조미료세트2호
: 24,000원



108 도라지청
: 25,000원



501 우영차와친구들
: 25,000원



514 이질중합선물세트
: 25,000원



619 쌍화차 50포
: 25,000원



515 드립백4종세트
: 27,000원



111 서로좋은포세트
: 28,000원



325 밥엔김감동2호
: 28,000원

3만원대



308 미비방실록3호
: 30,000원



406 우리밀명인꼬마약과
: 30,000원



407 프리미엄쿠기바구니세트
: 30,000원



503 제주아생초차3종세트
: 30,000원



505 제주썩차표일배세트
: 30,000원



506 제주골피차세트
: 30,000원



402 녹수청산중함유과2호
: 32,000원



502 구절초차세트
: 32,000원



615 장인기름선물2호
: 33,000원



113 멀티비타민세트
: 34,000원



201 건시꽃감24파
: 35,000원



622 자연의베타화장품·2종(남성용)
: 35,000원



318 멀치선물세트1호
: 37,000원



104 순수홍삼액
: 39,000원



107 홍삼절편세트
: 39,000원



409 영양찰떡선물세트
: 39,000원



618 팔레스타인의 평화
: 39,000원



621 자연의베타화장품·2종(여성용)
: 39,000원



633 그린팜선물세트1호
: 39,000원

4~5만원대



215 혼합버섯세트5호
: 40,000원



304 제주맘알들세트
: 40,000원



634 그린팜선물세트 2호
: 40,500원



509 해다미 2종 3호
: 42,000원



508 해다미 2종 2호
: 44,000원



202 건시꽃감36파
: 45,000원



204 반건시선물세트
: 45,000원



319 멀치선물세트2호
: 45,000원



620 쌍화차 100포
: 45,000원



403 산바들더덕향한과2호
: 47,000원



513 비마핸드드립1호
: 47,000원



507 해다미 2종 1호
: 48,000원



312 특고등어2kg세트
: 50,000원



512 블루베리잼
: 50,000원



511 석류잼
: 51,500원



109 흑마늘즙
: 54,000원



106 순수홍삼정
: 55,000원



216 혼합버섯세트1호
: 55,000원



305 제주맘명품5호세트
: 55,000원

6~9 만원대



404 산비둘더덕향한과3호
: 60,000원



616 명품기름세트
: 60,000원



628 참살이편백리빙세트
: 60,000원



213 햇살견과(오리지널믹스)
: 63,000원



214 친환경 명품견과세트 3호
: 64,000원



320 말치선물세트3호
: 65,000원



310 제주갈치,고등어세트
: 70,000원



203 건사과감40과
: 73,000원



314 고추장꿀비 1호
: 76,000원



306 제주맘골드세트
: 80,000원



311 제주옥돔세트
: 80,000원



217 표고세트(흑화고)
: 83,000원



212 친환경 명인세트 2호
: 90,000원



101 나누미홍삼액
: 99,000원

10 만원대 이상 / 식가



309 한우육포선물세트
: 100,000원



317 굴비*오가
: 106,000원



313 전복선물세트
: 113,000원



112 홍삼장어찐
: 125,000원



105 순수홍삼정세트
: 130,000원



301 한우예찬실속정육세트
: 130,000원



102 홍삼플러스
: 135,000원



315 고추장꿀비 2호
: 137,000원



307 제주맘프리미엄세트
: 150,000원



302 한우예찬특선정육세트
: 180,000원



316 굴비*소떡
: 185,000원



303 한우예찬등심세트
: 230,000원



205 사과선물2호
: 식가



206 사과선물3호
: 식가



207 배선물3호
: 식가



208 레드향선물
: 식가



209 천혜향선물
: 식가



210 한라봉선물1호
: 식가



211 한라봉선물2호
: 식가

설날아침에 떡국 먹기

재료

떡국떡, 소고기, 참기름, 국간장, 대파, 소금, 멸치다시, 계란

조리방법

1. 떡은 찬물에 담귀 슬쩍 헹구어서 준비해둔다.
2. 멸치와 다시마를 넣고 육수를 만든다.
* 고소한 시골육수로 떡국을 맛보고 싶다면
한우사골국물(1kg, 선농생활)을 이용해서 육수를 간편하게!
3. 냄비에 소고기를 넣고 참기름에 달달 볶아 준다.
4. 준비 된 육수를 부어서 끓여준다.
5. 보글보글 끓어오르면 떡국 떡을 넣고 떡이 말랑말랑 해지고
떠오를 때 까지 푸욱 끓여준다.
6. 계란을 풀어 넣고, 대파를 썰어 넣어 준 뒤, 국간장 두 스푼에 후추를 약간
넣고 살짝 끓여준 뒤 깨와 마른김, 참기름, 계란지단을 올려 맛있게 먹는다.
7. 그 밖에 김치를 넣은 칼칼한 김치떡국도 별미 !!



한우사골국물
(1kg, 선농생활)

! 여기서 잠깐! 알고 먹으면 더 맛있는 떡국의 유래

『동국세시기(東國歲時記)』에는 떡국을 '백탕(白湯)' 혹은 '병탕(飭湯)'이라 적고 있다. 즉, 길모양이 희다고 하여 '백탕'이라 했으며, 떡을 넣고 끓인 탕이라 하여 '병탕'이라 했다. 또 나이를 물을 때 '병탕 몇 사발 먹었느냐'고 하는 데서 유래하여 '첨세병(添歲餅)'이라 부르기도 한다. 보통 설날 아침에 떡국으로 조상제사의 메(밥)를 대신하여 차례를 모시고, 그것으로 밥을 대신해서 먹는다. 떡국은 정초차례와 세찬에 없으면 안 될 음식으로 설날 아침에 반드시 먹었으며, 손님이 오면 이것을 대접했다고 한다. 출처: [네이버 지식백과] 떡국 (한국세시풍속사전, 국립민속박물관)

세배하기

차례를 지낼 때도 물론이거니와 세배를 드릴 때도 오른손이 위로 가야하는지 왼손이 위로 가야 하는지 아직도 헷갈린다. 작년엔 어찌어찌 알고 했는데, 올해엔 또 다시 가물기물해지는 세배 하는 방법! 떡국도 맛있게 끓여먹었으니, 세배하는 방법을 제대로 알아보자! 글 진선미



1. 손 포개기(공수)

여자 오른손이 위로 가게 포개 잡기
/ 남자 왼손이 위로 가게 포개 잡기

+ 제사, 차례 세배 시 손 포개기는 여자는 오른손이 위로, 남자는 왼손이 위로 가게 한다. 상례 일 때는 손 포개기 위치가 바뀌어 여자는 왼손이 위로, 남자는 오른손이 위로 가게 한다.



2. 절하기

여자

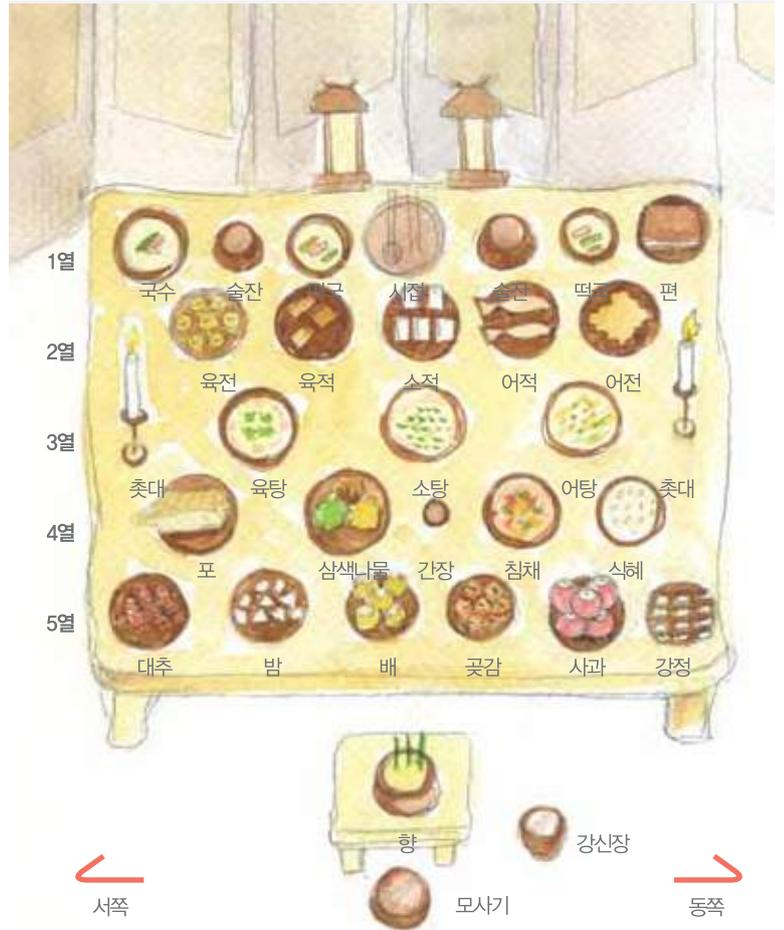
- 1) 공수한 손을 어깨 높이 만큼 올리고 시선은 손등을 본다.
- 2) 왼쪽 무릎을 먼저 꿇고 오른쪽 무릎을 가지런히 꿇은 다음 엉덩이를 깊이 내려앉는다.
- 3) 윗몸을 45° 쯤 앞으로 굽힌 다음 잠시 머물러 있다가 윗몸을 일으킨다.
- 4) 오른쪽 무릎을 먼저 세우고 일어나 두 발을 모은 후 올렸던 두 손을 내려 공수한 후 가볍게 목례한다.

남자

- 1) 공수한 손을 눈높이까지 올렸다가 내리면서 허리를 굽혀 공수한 손을 바닥에 짚는다.
- 2) 왼쪽 무릎을 먼저 꿇고 오른쪽 무릎을 꿇어 엉덩이를 깊이 내려 앉는다.
- 3) 팔꿈치를 바닥에 붙이며 이마를 공수한 손등 가까이에 댄다.
- 4) 공손함이 드러나도록 잠시 머물러 있다가 머리를 들며 팔꿈치를 펴고, 오른쪽 무릎을 세워 공수한 손을 바닥에서 떼어 오른쪽 무릎 위를 짚고 일어난다.
- 5) 공수한 손을 눈높이까지 올렸다가 내린 후 목례한다.

설 차례상 차리기

- 1열 시접, 진반(술잔,반침대)을 놓고 떡국을 올림
- 2열 어육동서 생선은 동쪽, 고기는 서쪽
두동미서 생선의 머리는 동쪽, 꼬리는 서쪽
- 3열 생선 두부 고기탕 등의 탕류를 놓음
- 4열 좌포우혜 좌측 끝에는 포, 우측 끝에는 식혜
- 5열 조율이시 왼쪽부터 대추, 밤, 배, 꽃감 순으로 놓음
또는 흥동백서 붉은 과일은 동쪽, 흰 과일은 서



차례상 준비시 유의할 점

- 복숭아와 삼치, 갈치, 콩치 등 끝에 치자가 든 것은 쓰지 않는다.
- 고춧가루와 마늘 양념을 사용하지 않는다.
- 붉은 팔 대신 흰 고물을 쓴다.

설 차례상 준비

○ 친환경 과일

사과 x 3개 x 저	(주)한국농장농산	냉장	씻가
배 x 3개 x 저	(주)한국농장농산	냉장	씻가
씨없는 반시(꽃감10개) x 저	(주)한국농장농산	냉동	씻가
건대추 x 150g x 저	(주)한국농장농산	상온	3,200원

○ 무항생제 정육 / 유정란

자연방사유정란 x 10구	자연유기농영농조합법인	상온	3,600원
자연방사유정란 x 30구	자연유기농영농조합법인	상온	9,200원
해올림돼지다짐육 x 250g	씨알살림축산	상온	4,700원
국거리(양지/목심) x 500g	진주로컬푸드협동조합	냉동	23,000원
산적 x 500g	진주로컬푸드협동조합	냉동	21,000원

○ 두부 / 니물

부침용 / 찌개용두부 x 420g	짜로사랑	냉장	2,900원
강화콩니물 x 300g	우리마을	냉장	1,670원
황토숙주니물 x 300g	한울황토	냉장	3,000원
건고사리 x 80g	영농조합법인제주다	상온	9,900원
건도라지 x 100g	베다니식품	상온	14,900원

○ 전꽃이

역새과일 & 전꽃이 x 150개입	우리집풍경	상온	2,180원
--------------------	-------	----	--------

○ 떡 / 한과 / 식혜 / 수정과

떡국떡 x 1kg	홍성풀무	냉장	6,250원
찹쌀산자 x 120g	두레촌	상온	4,900원
우리밀약과 x 130g	두레촌	상온	3,600원
찹쌀유과 x 180g	두레촌	상온	4,500원
히늘청식혜 x 1.8L	바른길	상온	5,000원
히늘청수정과 x 1.8L	바른길	상온	5,000원

○ 우리밀가루 / 당면

부침가루 x 500g	우리밀	상온	2,900원
튀김가루 x 500g	우리밀	상온	2,900원
백밀가루 x 1kg	우리밀	상온	3,800원
통밀가루 x 1kg	우리밀	상온	3,700원
우리집자른당면 x 300g	우리밀	상온	5,000원

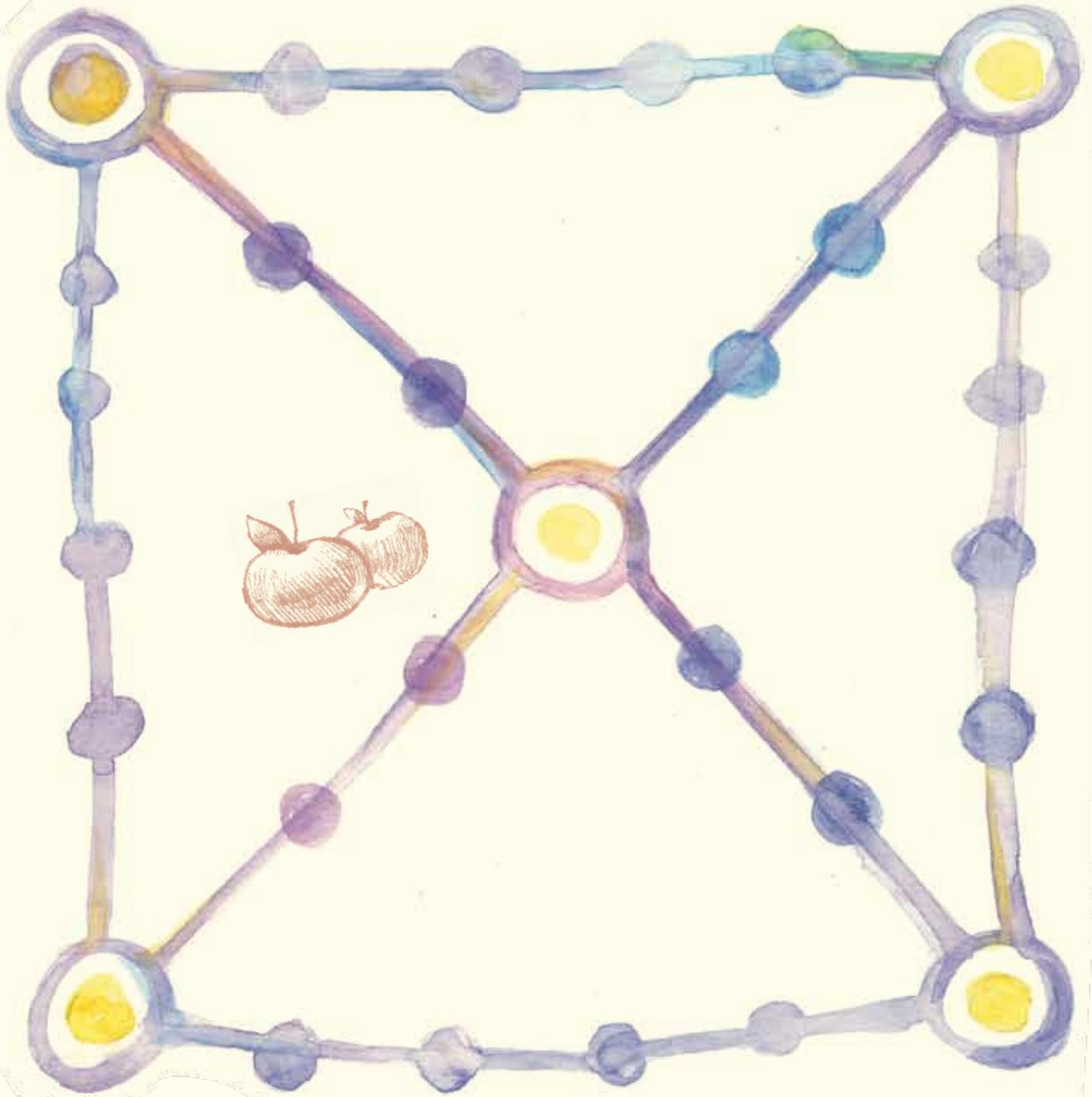
○ 전류

고기동그랑땡 x 300g	자연에찬(주)	냉동	8,300원
동태전 x 300g	자연에찬(주)	냉동	8,300원
녹두전 x 300g	자연에찬(주)	냉동	9,000원

○ 생선 / 건어물

황태포 x 4미	아침바다	상온	16,500원
새우살 x 350g	원원수산	냉동	14,300원
대구포 x 400g	원원수산	냉동	11,200원

즐거움 명절, 유물이 한판!



술밥 ▶

서른종은가게

착한생품 + 착한만남 + 착한소박

